

L

Éditorial

A

Nous arrivons enfin aux beaux jours et à leur lot de bonnes nouvelles.

Nous envisageons à nouveau nos accompagnements d'écoute et de présence qui, pour certains, ont dû être mis entre parenthèse ou accomplis différemment ...

Mais déjà, le mois de mai a resserré les liens avec l'ASP Tarn-Nord. Le mois de juin voit enfin l'aboutissement de la formation initiale de la promotion 2019-2020.

Mais surtout ce mois de juin nous permet enfin de nous retrouver tous lors d'un groupe de parole animé par notre psychologue Arlette ; nous tous bénévoles avons ce besoin de nous retrouver et d'échanger.

G

Bel été à vous tous et au plaisir de se retrouver régulièrement dès le mois de septembre.

Bonne lecture.

Dominique Bruguère

A

du grain à moudre

Z

Visez la lune
même si vous la manquez
vous atteindrez les étoiles.

Les Brown

E



Si le vent ne vous pousse plus dans la vie,
montrez ce dont vous êtes capable à la rame.

Robert Brault

T

Personne n'a jamais remporté une partie d'échecs en un coup.
Il est parfois nécessaire de faire un pas en arrière pour avancer de nouveau.

Amar Gopal Bose

T

E

de l'ASP-Tarn

Association pour le Développement

des Soins Palliatifs du Tarn

Semestriel édité par l'ASP-Tarn
SIRET : 4040911260015—ISSN N° 1967-564X
Directeur de la publication : Dominique Bruguère
Secrétaire : Patrick Donnadille
Comité rédactionnel : Jeanine Bresciani -
Dominique Bruguère - Marie-Claude Capéla -
Claudie Duprez - Elisabeth Lambrechts -
Jeannine Péronnet

Impression par nous-mêmes. Dépôt légal annuel.

SOMMAIRE

Page 1	Éditorial - Du grain à moudre
Page 2	Notre assemblée générale 2020
Page 3	Législation et fin de vie : où en est-on ?
Page 4	Partages Échanges / Le pansement Schubert
Page 5	Écouter pour accompagner / Retrouvailles de l'équipe de bénévoles / Des stagiaires persévérants
Page 6	Collaboration IUT ASP-Tarn / Prix Coup de Cœur 2021 AG2R LA MONDIALE
Page 7	L'ASP-Tarn ... et les 30 ans / ASP France : Être là / Journée Mondiale des Soins palliatifs
Page 8	L'Agenda / Remerciement pour Le trait d'union

Notre Assemblée Générale 2020

Pour la première fois, cette assemblée générale a eu lieu, le 18 mars 2021, en visioconférence et la « technique » a parfaitement fonctionné.

► Le rapport moral

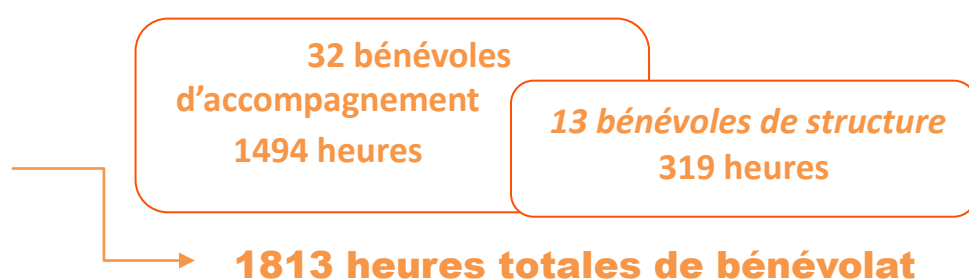
Dominique Bruguère, présidente, a évoqué les difficultés de fonctionnement 2020, liées aux conditions sanitaires, mais a surtout mis l'accent sur les réalisations positives de cet exercice (Ronde Castraise, les liens avec nos associations partenaires, la création d'un compte Facebook...)

► Le rapport d'activité

L'année 2020, perturbée par la pandémie de Covid19 et les mesures sanitaires qui en ont découlé, s'est soldée par une baisse significative de notre activité d'accompagnement des malades.

Cependant, comme on le constatera dans le bilan chiffré qui va suivre, en termes de temps passé auprès des malades, l'ASP-Tarn a pu maintenir 50% de son activité habituelle.

En 2020



Accompagnement	1 220 h
Formations continues, coordination, groupe de parole	274 h
Administration et gestion	164 h
Représentation et manifestations diverses	115 h
Formations diverses	40 h

**14538 kms
parcourus par
les bénévoles**

► Le rapport financier

Budget 2021 prudent et très incertain (à mi-chemin entre une année « normale » comme 2019 et une année exceptionnelle comme 2020).

Adaptation des produits aux charges dans un souci de bonne gestion.

Baisse significative des dépenses (moins de déplacements et de Congrès) et des recettes suite aux conséquences de la pandémie Covid19.

	2020	2019	2019/2020
Charges	18797 €	31090 €	- 40 %
Produits	19961 €	33 810 €	- 41 %

Législation et fin de vie : où en est-on ?

Le 8 avril dernier a été examinée, en séance publique au Parlement, une proposition de loi (PPL)

«donnant le droit à une fin de vie libre et choisie».

En pratique, cette proposition de loi (PPL) donne *le droit à toute personne majeure atteinte d'une affection grave, accidentelle ou pathologique, incurable ou « à tendance invalidante et incurable », que sa fin de vie soit proche ou non, de bénéficier d'une « aide active à mourir », si cette personne se trouve dans une situation qu'elle juge «insupportable» (du fait de sa souffrance ou d'une «forte dépendance»).*

Seul l'article 1 de cette PPL a été adopté, par une large majorité (240 voix pour, 48 contre).

Cet article est celui qui définit l'aide active à mourir, avec les termes suivants :

Il s'agit de *«la prescription à une personne par un médecin, à la demande expresse de celle-ci, d'un produit létal, (*) et l'assistance à l'administration de ce produit par un médecin».*

(*) Objection immédiate des médecins : cette «prescription d'un produit létal», en soi, n'est pas un acte médical .

Argument essentiel des partisans de cette PPL

*Choisir sa fin de vie est « l'ultime liberté » de la personne,
et ce choix strictement individuel ne concerne ni les proches, ni la société.*

Arguments des opposants à cette PPL, tels qu'ils ont été présentés au Parlement par les représentants de notre fédération

*Est-on vraiment libre lorsqu'on est sous l'emprise d'une grande souffrance ?
Les raisons invoquées pour justifier l'euthanasie n'ont pas été analysées et
confrontées à la réalité de la fin de vie en France, et à la voie choisie jusqu'ici
par le législateur*

*Les procédures proposées dans la PPL sont déconnectées de la réalité humaine
et psychique d'une personne en grande souffrance*

*Ne faudrait-il pas commencer par débattre sereinement de ce qui est une
question de société, et par ailleurs améliorer la prise en charge palliative telle
qu'elle est prévue par la loi ?*

*La loi actuelle, en effet, si elle était bien appliquée, (ce qui sous-entend que
des moyens suffisants lui soient octroyés), permettrait de répondre à 99% des
situations de fin de vie.*

Enfin, les risques de dérive d'une loi dépénalisant l'euthanasie sont réels

En Belgique,

la CFCEE (Commission Fédérale de Contrôle et d'Évaluation de l'Euthanasie) constate, par exemple, dans chacun de ses rapports *«ne pas avoir la possibilité d'évaluer la proportion du nombre d'euthanasies déclarées par rapport au nombre d'euthanasies réellement pratiquées « (!)*

Concernant l'expérience belge, le professeur Jean-Marie Gomas (SFAP) nous invite à consulter l'ouvrage publié sous la direction du Professeur Timothy Devos, hématologue à Louvain : *« L'euthanasie, l'envers du décor - Témoignages de soignants » (Éditions MOLS) ;*

—— *« L'euthanasie transforme une alliance en contrat de droits (...).
L'euthanasie réduit la médecine à résoudre des problèmes au lieu de s'intéresser
à la personne qui souffre.
L'euthanasie reste une tentation à laquelle il est juste et bon de résister ».* ——

**Le médecin doit-il devenir l'arbitre des vies de chacun, et le juge celui de ce qu'est une vie acceptable ?
Il est temps d'en débattre.**

partages... échanges...

*Nous poursuivrons notre déambulation poétique avec
les haïkus de Jean-Louis Hincker.*

La nature sous toutes ses formes est une source d'inspiration inépuisable.

Silence de la nuit
Harmonie de la nature
Pour me ressourcer

Papillon orange
Sur lilas rose violet
Fragrance attirante



Tilleul d'ambre jaune
A l'aube jour de soleil
Tisse nuages d'or



La pointe du tilleul
S'érige dans le ciel tout bleu
En maître du jardin

Le clocher sonne l'heure
Et bien plus la demi-heure
Dix heures soir d'été

L'érable Le tilleul
Rivalisent de majesté
Drapés de bleu roi

Le chant du rossignol
Pénètre au fond du salon
Ses trilles sont magiques



Le pansement Schubert



Lorsqu'elle n'est pas en concert à travers le monde, ou auprès de ses élèves, Claire Oppert joue pour les personnes en fin de vie, les malades douloureux, les autistes ou ceux que l'on nomme les déments. La plume délicate et poétique, la musicienne raconte autant de rencontres uniques. Des hommes et des femmes que le chant du violoncelle apaise, stimule ou reconforte. Le moment musical au chevet des patients est un port abrité dans l'épreuve, temps suspendu propice à l'émergence des souvenirs. Il relie les êtres et témoigne de cette part vivante et intacte en chacun de nous.

Parallèlement à ses rencontres avec les patients, Claire Oppert raconte sa découverte du violoncelle, ses années d'apprentissage et sa trajectoire dans l'art-thérapie.

Un livre qui réconcilie avec la vie, plein d'humanité qui touche le cœur et, encore plus, l'âme.

Écouter pour accompagner

Vendredi 28 mai,
à l'initiative de l'ASP Tarn-Nord,
une formation

« écouter pour accompagner »

s'est déroulée dans leurs locaux
à Albi.

Quatre bénévoles de l'ASP-Tarn
ont pu se joindre à cette formation,
qui a réuni 12 personnes.



*Écouter les autres, c'est encore la meilleure
façon d'entendre ce qu'ils disent*

Pierre Dac

Une journée qui a permis, outre l'aspect formation, de comparer les pratiques et de nouer des liens avec l'équipe ASP Tarn-Nord.

L'ensemble des participants (avec une présence masculine significative) a apprécié cette journée et souhaite que ce type de collaboration Nord/Sud puisse se renouveler.

Pandémie oblige ...

Ils ne s'étaient pas revus depuis de longs mois. C'est donc avec un plaisir tout particulier que les bénévoles d'accompagnement de l'ASP-Tarn ont pu se retrouver « en chair et en os », le jeudi 24 juin, à la Maison des Associations de Castres.

Une quinzaine de personnes ont pu répondre à l'invitation de notre psychologue Arlette, qui supervise depuis plusieurs années, avec sa bienveillance coutumière, les groupes de parole mensuels de l'équipe d'accompagnants.

Retrouvailles de l'équipe de bénévoles

Ce temps de partage a permis à toutes et à tous de s'exprimer sur la période compliquée qui vient de s'écouler, et d'évoquer le retentissement de cette épreuve sur les personnes rencontrées et accompagnées, tant bien que mal, à domicile, à l'hôpital, ou en institution.

Au terme de cette rencontre, un moment convivial permet de poursuivre les échanges de façon plus informelle ... et de se donner rendez-vous après les deux mois de pause estivale !

Des stagiaires persévérants

Initiée en janvier 2020, la session de formation à l'accompagnement en soins palliatifs assurée par l'ASP-Tarn s'est terminée ... en juin 2021 !

Chacun l'aura compris, la crise sanitaire est passée par là ...



Quoi qu'il en soit, huit valeureux stagiaires ont mené à bien leur formation, et sept d'entre eux sont prêts à s'engager, à court ou moyen terme, au sein de notre équipe de bénévoles d'accompagnement.

Ces longs mois en pointillés ont été l'occasion pour le groupe d'apprendre à se connaître, à s'écouter, et à se préparer à la rencontre de l'autre, dans sa vulnérabilité.

Ce parcours de longue haleine s'est achevé le 19 juin dernier par la remise aux stagiaires de leur attestation de formation, autour d'un convivial verre de l'amitié.

Collaboration

I U T A S P Tarn

Notre site internet a « vieilli » et nécessite un « désign » plus actuel.

L'IUT Paul-Sabatier, organise chaque année, pour les étudiants en DUT Métiers du Multimédia et de l'Internet, des projets encadrés, qui sont appelés la *"Castres Web Week" (CWW)* qui ont eu lieu du 8 au 12 mars.

L'ASP-Tarn a fait partie des associations retenues dans le cadre de ce projet.

Par groupe de 4 à 5, les étudiants ont une semaine pour concevoir et mettre en oeuvre la communication d'une association (réalisation ou finalisation d'une site mobile first et responsive, supports de communication print, campagne de communication sur les réseaux sociaux).

Il y a entre 3 et 4 groupes par projet.

Un jury, composé de professeurs et de représentants de notre association, a départagé les groupes ayant travaillé sur le projet de notre site internet.

Les étudiants ont été très intéressés par l'objectif de notre association et ont proposé des projets très innovants.

Nous avons maintenant les outils nécessaires pour bâtir ce futur site internet

L'ASP-Tarn obtient le Prix Coup de Cœur 2021 des Trophées régionaux des initiatives sociales et solidaires AG2R LA MONDIALE

Les Trophées régionaux des initiatives sociales et solidaires lancé en octobre 2020 par AG2R LA MONDIALE récompensent des actions concrètes permettant de développer des solidarités de proximité et le lien social, dans les territoires.

Notre association a présenté sa candidature et a été sélectionnée parmi 31 dossiers. Après une soutenance devant un jury composé de représentants d'AG2R LA MONDIALE - administrateurs, directeur régional adjoint et d'un représentant de France Active MPA-Occitanie -, quelle ne fut pas notre surprise et immense joie d'apprendre que nous avons gagné le Prix Coup de Cœur des Trophées Régionaux des Initiatives Sociales et Solidaires 2021 région Midi Pyrénées.

La cérémonie de remise des prix s'est déroulée le 29 juin 2021 à la Ferme de Pinot à Blagnac. Le jury a récompensé 3 autres lauréats et nous avons reçu chacun une dotation financière de 7 000 €, une enveloppe budgétaire de 1 500 € pour développer notre communication et un accompagnement au développement de 2 jours par France Active MPA-Occitanie. C'est incontestablement une manne qui va nous soutenir dans le développement, la communication, la sensibilisation, l'accompagnement ... pour toucher un public plus large et apporter une meilleure connaissance des soins palliatifs, de l'accompagnement et du bénévolat.



L'après-midi, les lauréats ont bénéficié d'une visite privée du Musée aéronautique Aeroscopia avec une occasion unique de déambuler à l'intérieur du Concorde, de l'A380, etc. faisant là encore que cette journée est à marquer d'une pierre blanche.

Merci à toute l'équipe d'AG2R LA MONDIALE pour son humanisme, et félicitations aux autres lauréats : AG2I d'Auch, Ecloré de Tarbes et Le Buv'Art de Lassere-Pradère.

L'ASP-Tarn ... et les 30 ans

Tout était prêt, la salle réservée, la troupe de théâtre choisie..... tout était prévu pour que nos 30 ans, le 10 avril 2021, soit une réussite, hélas....

C'est donc en 2022, que l'ASP-Tarn fêtera ses 30 ans !

À la maison, la vie en maison de retraite est le thème de cette pièce.



La maison de retraite est naturellement associée à la fin de vie, à la vieillesse et à la maladie.

Lucienne, porte-parole de témoignages de patients recueillis pour ce spectacle, est toute pimpante, pleine de vie, elle ne se lamente pas sur son sort, très curieuse de nature, bibliophage, elle est de bonne composition, prête à s'adapter à la vie collective. C'est d'ailleurs pour cette raison – parce que dit-elle, elle a toute sa tête – qu'elle ne peut pas passer sous silence, les problèmes récurrents que subissent les patients : la brutalité de certains soignants, le manque de personnel, les vols.

Elle rappelle que les résidents de maisons de retraite sont, pour la plupart fragilisés, outre par la maladie, par l'épreuve d'un deuil d'un conjoint et par la solitude, la rareté ou l'absence de visites de proches.

Améliorer les conditions de vie des habitants de maisons de retraite, c'est le vœu de Lucienne.

ASP France : Être là



De nombreuses ASP d'Occitanie (Ariège, Aude, Aveyron, Comminges, Gers, Tarn et Garonne, Tarn Nord, Tarn, Toulouse) se sont réunies afin d'échanger autour du projet ASP France qui deviendra à très court terme :

« Être là, Accompagner en Soins Palliatifs ».

Cette démarche, à l'initiative de l'UNASP et de l'ASP Fondatrice, souhaite se réorganiser pour donner une meilleure visibilité pour les soins palliatifs sur le plan national, valoriser les ASP de chaque région, promouvoir le droit et l'accès aux soins palliatifs et l'échange sur les pratiques de chaque association.

Nous vous tiendrons informés de la suite de cette « révolution » interne.

Journée Mondiale des Soins Palliatifs

La Journée Mondiale des Soins Palliatifs est une journée unitaire d'action qui promeut et soutient les soins palliatifs dans le monde entier.

Pour 2021, au niveau mondial, cette journée est programmée le 6 octobre.

Pour l'ASP-Tarn, en 2020, cette journée n'avait pu avoir lieu et nous allons, pour 2021, proposer une action en lien avec l'unité des soins palliatifs « les tournesols », de l'hôpital du Pays d'Autan.

La date retenue et le programme vous seront transmis dès que l'organisation sera finalisée

L'AGENDA

Les congrès

► UNASP

(Union Nationale d'Accompagnement et pour le développement des Soins Palliatifs)

à Brive-la-Gaillarde
les 17 et 18 septembre

► SFAP

(Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs)

à Valenciennes
du 22 au 24 septembre

Remerciements pour Le Trait d'union

La commission communication tient à remercier les bénévoles qui ont permis la parution des 9 numéros du Trait d'union, durant la crise sanitaire, sur la période 2020/2021.

Leur contribution (photos, textes, livres, pensées ...) a rendu possible le maintien du lien entre nous.



Bulletin de soutien

Vous souhaitez adhérer, nous soutenir, nous aider

Membre : ☐ 28 €

Don libre : ☐ €

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Mail :

Œuvre d'intérêt général. Vos dons vous permettront de bénéficier d'une réduction d'impôts sur le revenu égale à 66% du montant du don. Un reçu fiscal vous sera adressé.

ASP-Tarn

2, rue de la Platé 81100 CASTRES

asp-tarn@sfr.fr www.asp-tarn.fr  ASPTarn

Tél: 05.63.72.23.52 Port: 06.21.81.01.88



Vélo Sport Castrais

LIONS CLUB MONTAGNE NOIRE

