

Janvier 2024 - n°39

ÉDITORIAL

2024 marque le début d'une période de célébration des 40 ans des Soins Palliatifs. Il est intéressant de remonter le temps pour mieux comprendre de quoi il en retourne :

- Jusque dans les années 70, les patients en fin de vie étaient généralement délaissés car les médecins estimaient qu'ils ne pouvaient plus rien faire pour eux. Les hommes des différentes confessions prenaient alors le relais, s'occupant de cette fin de vie et de leur mort.

- L'épidémie de VIH des années 80 chamboule les perspectives médicales soulignant les dérives de l'acharnement thérapeutique et la négligence des hôpitaux. Ces milliers de morts, souvent décédés dans la douleur, sont à l'origine de la création de l'ADMD, Aide Médicale à Mourir dans le Dignité. Ils préconisent l'euthanasie ou/et le suicide assisté. En réaction, les premières ASP - Associations en Soins Palliatifs - commencent à voir le jour en France. Un groupe de médecins s'associe pour trouver une approche plus humaine de la médecine en fin de vie, refusant l'euthanasie. Ils définissent la culture palliative : « Comme une attention portée davantage à la personne qui souffre qu'à sa maladie. Cette disponibilité à l'autre passe par une prise en compte de la souffrance dans sa globalité physique, émotionnelle, spirituelle, familiale et sociale ».

- En 1986, la Circulaire ministérielle Laroque sur la fin de vie servira à élaborer la charte des Soins palliatifs. Il s'ensuivra d'autres en 1999, 2002, 2005 et 2016 (cf page 5).

- En 1989, la SFAP, Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs, voit le jour.

Petit à petit, cette philosophie se met en place parallèlement à la médecine institutionnelle plutôt réticente. La création d'Unités de Soins Palliatifs (USP) et d'Équipes Mobiles en Soins Palliatifs (EMSP) est délicate car la fin de vie et la mort divisent. D'ailleurs, à ce jour, 21 départements ne possèdent pas d'unités en soins palliatifs ...

Un projet de loi légalisant une forme d'aide active à mourir, présenté par Agnès Firmin-Le Bodo, ministre de la Santé et de la Prévention, chargée de l'Organisation territoriale et des Professions de santé, va être soumis au gouvernement courant 2024.

Dans une société qui évolue, l'année 2024 va marquer une étape de plus sur la fin de vie.

Mais nos accompagnements sont toujours aussi précieux !

Bonne année à vous toutes et tous !

Dominique Bruguère, présidente

Un peu de philosophie avec ce que signifie le concept de l'« être-là »

Le Dasein peut en effet être défini comme ce qui est l'« être-là », c'est-à-dire : ce qui est donné dans la proximité physique et spatiale de l'humanité, et qui caractérise cependant l'humain avant toute analyse réflexive sur son essence et son être profond. C'est donc la première et fondamentale caractéristique de l'être de l'humain avant tout essai de connaissance visant à le rendre objet d'une science.

Salim Mokaddem, philosophe, enseignant et chercheur

Définition Wikipédia de Dasein : le mot allemand Dasein, littéralement « être-là », est l'infinitif substantivé du verbe allemand dasein, qui signifie, dans la tradition philosophique, « être présent ». Comme substantif, le mot apparut au XVIII^e siècle avec le sens de « présence », et est employé depuis le XVIII^e siècle dans sa traduction française en substitution au terme « existence ».

Avec le philosophe allemand Martin Heidegger, ce terme est devenu, à partir de son maître ouvrage « Être et Temps », un concept au moyen duquel l'auteur cherche à distinguer la manière d'être spécifique de l'« être humain », qui n'est pas celle des choses ordinaires. Ainsi le Dasein est cet étant particulier et paradoxal, à qui son propre être importe, qui est confronté à la possibilité constante de sa mort, en a conscience, vit en relation étroite avec ses semblables et qui, tout en étant enfermé dans sa solitude, « est toujours au monde », auprès des choses.



Thème À LA RENCONTRE DE SOI POUR ALLER VERS L'AUTRE

Du 14 au 16 juin, plus de 2 500 personnes (professionnels de santé, bénévoles, pouvoirs publics, usagers du système de soins ...) se sont retrouvés pour réfléchir et débattre des soins palliatifs et de l'accompagnement.

Les thèmes de ce 29ème Congrès de la SFAP étaient :
à la rencontre de soi pour aller vers l'autre, à la rencontre de l'autre, oser la rencontre, réinventer le dialogue collectif.

En 2023, 3 bénévoles de l'association se sont rendus à Nantes, et 2 autres ont suivi le congrès en distanciel.

Témoignages de bénévoles

J'ai assisté en distanciel au plus grand congrès organisé par la Sfap du 14/06/23 au 16/06/23 à Nantes, juste après la convention citoyenne sur la fin de vie.

Il y a eu 2 700 participants dont 14 congressistes d'autres pays.

Comme chaque année il y avait un thème : rencontre et dialogue.

La présidente de la SFAP, Claire Fourcade, a fait un long discours en rappelant que le soin est d'abord une rencontre. Le congrès est un temps de respiration pour échanger, discuter et partager nos questionnements. Beaucoup d'ateliers étaient articulés sur le thème.

Pendant les pauses déjeuners, il y avait une initiation à la musicothérapie et à la communication thérapeutique précisant l'importance des choix des mots, du langage non verbal.

Bien sûr, le deuil, la mort, les directives anticipées, et tant d'autres sujets, étaient évoqués par d'éminents spécialistes.

Bien qu'épuisant, j'ai beaucoup apprécié tous les moments

Merci à cette grande famille.

Josy

Nous sommes trois bénévoles de Castres ce 14 juin 2023 dans le Grand auditorium à la cité des congrès de Nantes, pour le 29ème congrès de la Sfap. Premier jour, allocution de Claire Fourcade présidente de la Sfap, puis discours d'Agnès Firmin-Le Bodo, ministre déléguée chargée des Professions de santé auprès du ministre de la Santé.

Voici la première plénière "rencontre avec soi" sur le thème "rencontre avec nos émotions". Objectif pédagogique : reconnaître notre motivation, nos émotions, nos ressources et leur place dans notre vie et notre travail, animée par Martine Ruszniewski psychanalyste. Elle évoque l'exemple d'un groupe de travail sur le cas d'un enfant après une chute dans une piscine. L'animateur, au mot de piscine, se laisse porter à l'évocation de ses vacances, cela ne dure que quelques secondes suffisamment pour oublier le fil de l'urgence en cours. "Nous sommes dans un bain d'émotions, ce qui surgit en nous, de positif et de négatif. Le subjectif dans la vie, dans le professionnel" dit-elle. "Reconnaître ses émotions, en parler avec soi, c'est aussi diminuer son pouvoir ... diminuer aussi sa peur ... Partager ses émotions diminue son agressivité" ajoute t-elle entre autre.

Être présent dans un auditorium au milieu de 2 700 congressistes, entendre ces mots d'une voix douce et assurée, c'est comme un catalyseur de tout ce qui a été dit. On a entendu bien d'autres choses, même sur les soins palliatifs, mais cette mise en lumière a éclairé, à mes yeux, ces trois jours.

Guy

J'ai été émerveillée, entre autres, par une vidéo. Sur une musique de Antonio Vivaldi (peut-être Le Printemps) de jeunes personnes habillées de couleurs vives proposent leurs deux mains et invitent par le regard des personnes en difficulté. Elles cheminent, accrochées à leurs mains, en pleine nature. Elles ne se quittent pas du regard.

En pleine communion, les intervenants les guident en marchant à reculons. Progressivement, les bras puis les jambes entrent en danse en miroir. Les personnes en difficulté osent aller de plus en plus loin et ondulent dans une chorégraphie rythmée par la musique. Les guides donnent confiance permettant de retrouver des attitudes propres à la danse pouvant aller jusqu'à esquisser des pas de valse. Les regards restent toujours en connexion.

L'écoute des corps est impressionnante pour moi et d'une réelle beauté car pleine de grâce. La confiance au sein des différents duos, le partage des émotions, sont palpables. L'enrichissement est mutuel.

Mireille

FORMATION CONTINUE

« La communication non verbale »

Mardi 5 décembre, journée de formation organisée par Être-là ASP-Tarn, à Castres, pour approfondir le thème de la communication non verbale, dans le cadre d'un accompagnement en soins palliatifs par des bénévoles, animée par René Franco, bénévole et sophrologue certifié



Une quinzaine de bénévoles étaient réunis autour de René Franco, bénévole et formateur, pour réfléchir à la communication non verbale.

On désigne par communication non verbale l'ensemble des interactions entre des interlocuteurs sans l'usage de mots : geste, attitude, expression faciale, mouvement du corps ; ce langage corporel peut être conscient ou non. Elle représente 93 % de notre communication. Cette communication passe par le regard, le toucher, la posture, les expressions du visage ...

A partir des expériences de chacun, nous avons exploré cette dimension de l'écoute. Dans la matinée, notre attention s'est particulièrement arrêtée sur le toucher et le regard.

LE REGARD va au-delà de l'œil. Il montre une intention. Il porte attention à l'autre. Il est peut-être affectueux, amoureux, respectueux, compassionnel mais jamais plaintif. Il peut changer d'un jour à l'autre, autant le mien que celui de mon interlocuteur. Ce regard doit être « comme s'il était le premier, ».

L'autre pourra nous présenter un regard fuyant, tourner la tête, fixer un écran, regarder ailleurs.

Le regard peut parfois nous mettre mal à l'aise.

Il peut être intrusif, exprimer une souffrance, ne pas répondre à mon attente. Il me fait douter. Toutefois, il faut essayer de comprendre, autoriser le patient à souffrir, à avoir peur, à le montrer, le reconnaître comme une personne.

Ne pas forcément analyser ce regard est souhaitable, plutôt rester dans l'expectative.



LE TOUCHER. Toucher quelqu'un est un geste intime. Chacun développe une sensibilité propre liée à son histoire, sa culture. Comment le suggérer, à partir de quel moment ?

Il nécessite un absolu respect et doit intervenir après avoir demandé l'autorisation.

Il peut enrichir notre communication. Il permet de manifester de la bienveillance, une présence, une disponibilité, il autorise un certain abandon. Il transmet la chaleur, l'émotion, l'intention, l'humanité, le fait de « reconnaître » le corps. Le toucher permet de transmettre ses émotions, son mal-être ...

Dans la seconde partie de la journée, René nous a proposé de mettre en pratique nos observations par des jeux de rôle. Nous avons pu enrichir nos expériences en observant et en commentant, avec bienveillance, ces exercices.

ÉVÈNEMENT

**Institut de Formation aux
Métiers de la Santé (IFMS)
du CHIC Castres-Mazamet**

Comme chaque année, nous sommes invités à présenter nos missions de bénévoles en soins palliatifs aux étudiants de 3ème année à l'IFMS, aux côtés de

Sidonie Bitène, psychologue et Marianne Bardon, infirmière, toutes deux représentant l'EMSP, et de Edith Fournaise, infirmière coordinatrice du DAC81.

La qualité de l'écoute des étudiants et la pertinence de leurs questions ont souligné l'intérêt porté à la pluridisciplinarité des soins palliatifs.

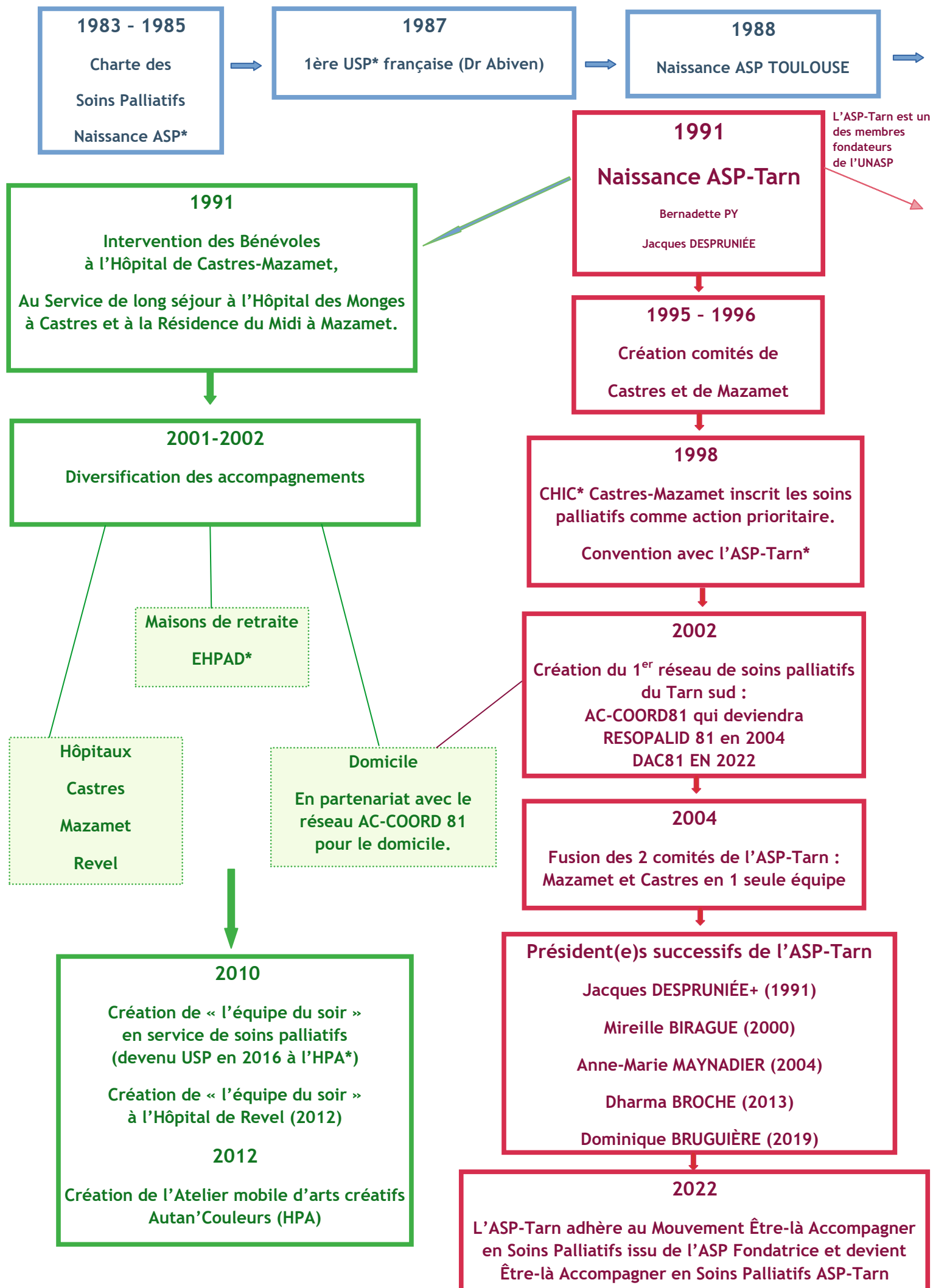


REMERCIEMENT aux Laboratoires Pierre Fabre



Un immense merci aux Laboratoires Pierre Fabre pour leur généreux don de nombreuses pochettes cadeaux contenant des produits de soin de la peau et du corps ! Comme au mois de décembre 2022, nous avons renouvelé la distribution de tous ces cadeaux de fin d'année aux personnes que nos bénévoles accompagnent en Ehpad et à domicile, sur le secteur de Castres - Mazamet - Revel. Des cadeaux utiles qui font plaisir !





HISTORIQUE DE L'ASP-TARN



SOINS PALLIATIFS : TROIS PIONNIÈRES

En France, **JEANNE GARNIER (1811-1853)**

Veuve très jeune, ayant également perdu ses deux enfants, elle fonde en 1842, avec deux amies veuves elles aussi, l'Association des Dames du Calvaire, dans le but d'assister "les femmes incurables délaissées".

De fil en aiguille, après une première Maison du Calvaire fondée à Lyon en 1843, agrandie et établie sur les coteaux de Fourvière en 1853, une de ses disciples, Aurélie Jousset, fonde en 1874 une Maison du Calvaire à Paris.

Cet établissement évoluera au fil du temps, jusqu'à devenir ce qui est aujourd'hui la Maison Médicale Jeanne Garnier, première Unité de Soins Palliatifs en France, actuellement centre de soins, centre de formation, et pôle de recherche.

Au Royaume-Uni, **CICELY SAUNDERS (1919-2005)**

Infirmière, puis assistante sociale, devenue médecin, à la suite de rencontres marquantes de personnes jeunes atteintes de cancers évolués, elle s'est consacrée au développement des soins à apporter aux personnes en fin de vie, améliorant en particulier la prise en charge de la douleur physique.

C'est elle qui a fait émerger le concept de "souffrance totale" (total pain), impliquant la nécessité d'une approche holistique de la personne malade.

Elle oeuvrera à la fondation du Saint Christopher Hospice à Londres (1967), dédié aux soins palliatifs, établissement de renommée mondiale encore aujourd'hui.

Aux États-Unis, **ELISABETH KÜBLER-ROSS (1926-2004)**

Psychiatre et professeure, elle a ouvert la voie à la notion d'*accompagnement* des personnes en fin de vie.

Auteure prolifique, elle a publié de nombreux ouvrages sur le sujet. L'un d'entre eux analyse la succession des étapes traversées par la personne en fin de vie (de la dénégation à l'acceptation), étapes du deuil de soi aujourd'hui enseignées dans le monde entier.

Glossaire des acronymes *

ASP-Tarn (Association pour le développement des Soins Palliatifs du Tarn) qui devient Être-là Accompagner en Soins Palliatifs ASP-Tarn en 2022

HPA (Hôpital du Pays d'Autun)

ASP (Association Soins Palliatifs)

SFAP (Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs)

UNASP (Union Nationale des Associations de Soins Palliatifs) dissoute en 2022

EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)

CHIC (Centre Hospitalier Intercommunal Castres-Mazamet)

USP (Unité de Soins Palliatifs)

CSP (Code de Santé Publique)

DAC81 (Dispositif d'Appui à la Coordination)

FORMATION CONTINUE

« L'émotion que j'entends chez l'accompagné et l'émotion que je reçois en moi . »

Samedi 14 octobre, journée de formation organisée par Être-là ASP Tarn-Nord à Albi,
pour approfondir le thème des émotions dans le cadre d'un accompagnement en soins palliatifs par des bénévoles.
Animée par Jean-Jacques Samuel, formateur consultant ATCC (Approche pour la Transformation Constructive des Conflits).

Les bénévoles d'accompagnement de nos associations en Soins Palliatifs sont inévitablement confrontés à la gestion des émotions : les leurs comme celles des personnes qu'elles rencontrent.

Le psychologue animant cette rencontre est parvenu à nous donner des clefs pour mieux nous connaître nous-même et, surtout, nous protéger.

En effet, la limite est parfois fine entre le ressenti d'empathie ou de compassion face à des histoires de vie qui s'achèvent. Comment gérer toutes ces émotions si riches et si authentiques mais qui peuvent nous submerger ?

Il existe différentes formes d'émotions :

- primaires, telle la joie ou la colère, qui correspondent à une situation donnée et qui nous font réagir. Elles ne durent pas dans le temps,
- secondaires qui relèvent plus des sentiments. Leur durée s'avère plus variable mais elles sont en lien avec notre mental.

Face à ces types d'émotions, trois réactions peuvent se produire :

- 1) le Mimétisme : par cet effet miroir, pas de recul possible car on parvient à ressentir le même sentiment : une personne triste déclenchera en nous exactement cette sensation.
- 2) l'Empathie : on souffre avec l'autre, avec une volonté de trouver une solution. On veut jouer le rôle du sauveur car cette situation nous paraît insupportable !
- 3) la Compassion : on accueille l'émotion de l'autre, mais sans la ressentir soi-même. De ce fait, on se protège.

Finalement, la clef de tout cela est de rester soi-même lors de nos accompagnements. En effet, mieux on se connaît soi-même, mieux sommes nous à même de gérer les émotions de l'autre, et donc de l'accompagner sereinement.

Par ailleurs, le cadre posé par nos associations en Soins Palliatifs doit sécuriser tous nos bénévoles d'accompagnement pour qu'ils puissent gérer leurs émotions au mieux !!



Témoignages de bénévoles d'Être-là ASP-Tarn ayant participé à cette journée de formation

Marie-Claude : « Il faut accueillir l'émotion, l'accepter et ne pas la nier, la reconnaître et apprendre à la décoder dans son corps (avant de laisser son mental prendre le dessus). »

Mireille : « L'émotion est là et elle doit être traitée maintenant ou plus tard, mais il ne faut surtout pas l'oublier. »

Laurence : « Je retiendrai de cette journée enrichissante et fort sympathique la séquence des jeux de rôles mettant en scène un participant jouant le rôle du malade et un participant jouant le rôle du bénévole. Nous avons tous été bluffés par le jeu des « malades » entrés complètement dans leur rôle montrant le déjà vécu des situations. Quant aux jeux des « bénévoles », il nous a permis de nous situer par rapport à d'autres bénévoles et de prendre conscience du chemin parcouru, du savoir-faire et du savoir-être acquis depuis maintenant quelques années.... Que du positif ! »

Patrick : « Une journée riche d'enseignements sur nos fonctionnements, nos schémas de pensées ... les nombreux ateliers ont permis d'expérimenter nos émotions en situation. »

ÉVÈNEMENTS



Café Mémoire organisé par France Alzheimer Tarn Samedi 2 décembre à Mazamet

L'association France Alzheimer Tarn nous a conviés lors d'un café mémoire qui a lieu tous les deux mois à Mazamet.

Nous avons pu présenter nos missions aux participants qui ont été fortement intéressés. Leurs échanges et témoignages d'aidants à l'accompagnement de leur proche atteint de la maladie d'Alzheimer étaient très riches et émouvants.

La psychologue, M. Fuentes, anime avec beaucoup de tact et d'attention cette rencontre entre aidants qu'elle suit depuis de nombreuses années.

Animé par
2 bénévoles de l'association des Soins Palliatifs « Être là »
Morgane FUENTES (psychologue)
Thème : « Faire face au deuil blanc de son proche »
Renseignements
France Alzheimer Tarn
05 63 98 29 88
francealzheimer@gmail.com



ÉVÈNEMENTS (suite)

Forum des Aidants « Je t'aide ... Et je vais bien ! »

Samedi 23 septembre - Palais des Congrès de Mazamet



Plus de 40 associations en lien avec les aidants étaient présentes. Environ 30 personnes se sont arrêtées à notre stand afin de se renseigner sur l'association. Nous avons même eu quelques contacts pour d'éventuelles candidatures pour la formation initiale 2024.



Journée Mondiale des Soins Palliatifs : une rencontre inter ASP Tarnaises Randonnée Être-là ASP Tarn-Nord & Tarn

Le dimanche 1er octobre, alors que la température avoisinait les 30 degrés, des sympathisants soutenant nos missions et des bénévoles des deux ASP du Tarn se sont retrouvés pour faire le tour du lac de la Bancalié. Dans ce cadre apaisant et ombragé, ils ont pu échanger avec grand plaisir sur leurs pratiques et leurs accompagnements.



Course cycliste La Castraise - Dimanche 15 octobre au Parc des Expositions de Castres

Nous étions 11 bénévoles à représenter l'association, affectés à la restauration des 887 inscrits à la course cycliste. 240 bénévoles assuraient la sécurité des routes avec les motards et le personnel médical. En remerciement de notre soutien à la logistique, nous avons reçu un don tout comme Hôpital Sourire et Sport Adapté.



23 novembre au CHIC Castres Mazamet

Rencontre entre les Représentants des Usagers (R.U)* du 81 et du 31

La rencontre entre les représentants des usagers (R.U.) des départements 81 et 31 a été organisée cette année au CHIC Castres-Mazamet. Le matin a été consacré au partage de nos expériences en tant que RU avec analyse de cas concrets. L'après-midi nous avons eu une information sur les Schémas Territoriaux de Santé avec les différents dispositifs comme les MSP (Maison de Santé Pluridisciplinaire), les CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) et la DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination) ayant pour but de renforcer et d'organiser les soins aux patients.

Ces dispositifs sont gérés au niveau départemental par le Conseil Territorial de la Santé, chapeauté au niveau régional par l'ARS qui établit le Projet Régional de Santé.

* Un RU est un représentant des usagers qui siège à la commission des usagers (patients, malades ou résidents) d'un établissement public. Il est nommé par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Son rôle est de recueillir les remarques positives ou négatives, les éléments indésirables et de les faire remonter à cette commission qui recherche des solutions afin d'améliorer la qualité d'accueil des personnes. RU au nom de Être-là ASP-Tarn : Laurence Allan & Mireille Hébert



De gauche à droite

Premier rang : Robert GALICHON,
Anne Sophie CASTILLE, Gisèle CAUSSE,
Claire FOURCADE, Salim MOKKADDEM,
Nicole MOUGEL, Christine BOULANGER,
Seham MALEK, Térésa GARNETT

Deuxième rang : Jane DAMIEN, Virginie FERME,
Florence DUNAND, Dominique BRUGIÈRE,
Patricia SIRE

Conférence à Montpellier

« Entre déni et résignation, comment vivre notre fin de vie ? » animée par le Dr Claire Fourcade & le Pr Salim Mokaddem organisée par les deux associations Être-là de l'Hérault

La co-présidente Florence Dunand de Être-là Ouest-Hérault et la présidente Nicole Mougel de Être-là Est-Hérault ont collaboré afin d'organiser cette conférence sur la fin de vie.

Plus de 90 personnes sont venues écouter le Docteur Claire Fourcade, présidente de la SFAP, et le professeur Salim Mokaddem, agrégé de philosophie. Leur intervention fut passionnante et ils ont pris le temps de bien répondre aux questions posées.

Claire Fourcade : « La fin de vie est compliquée, comme la vie. Il n'existe pas de modèle de « bonne mort » car on reste soi-même jusqu'à la fin. Chaque patient doit faire son chemin et les soins palliatifs sont là pour l'aider. Mais on accompagne aussi les proches pour qu'ils puissent continuer le plus sereinement possible (à vivre). »

AGENDA 2024

13 janvier au 4 mai

Formation Initiale

9 FÉVRIER

**Ciné débat au Rond-Point
de Labrugière**

Film-documentaire

« Invincible été »

de Stéphanie Pilonca

avec Olivier Goy



3 février

Formation

Derniers secours à Toulouse

derniers-secours.fr



La mort fait partie de la vie, parlons-en !

Derniers Secours est une **formation ouverte à tous**.
Elle a pour but de sensibiliser, d'informer et de guider les participants dans l'accompagnement de la fin de vie.

Elle aborde les fondamentaux à travers quatre thèmes :
La mort fait partie de la vie, anticiper et se préparer, soulager les souffrances, dire adieu.

Rendez-vous le
SAMEDI 03 février 2024 de 9h30 à 16h30
Accueil à partir de 09h00
à TOULOUSE

Locaux d'Être-Là Toulouse - 24 Rue du Général Ferrié, 31500 Toulouse

Avec le soutien de
 **Accompagner en Soins Palliatifs**

Gratuit - Inscription obligatoire : derniers-secours@sfap.org
Envoyez vos coordonnées, vous recevrez une confirmation d'inscription par mail.

Plus d'informations sur le site
www.derniers-secours.fr



12 MARS

3ème Rencontre régionale des

12 associations

Être-là d'Occitanie

à Carcassonne

23 MARS

**Assemblée Générale du
Mouvement Être-là à Paris**

12 au 14 juin

**30ème Congrès national de la
SFAP (Société Française
d'Accompagnement
et de soins Palliatifs)
au Futuroscope de Poitiers**

Bulletin de soutien

**Vous souhaitez adhérer, nous soutenir, nous aider ...
vous pouvez le faire par CB sécurisée directement sur notre
site internet ou par chèque à l'ordre de Être-là ASP-Tarn
à nous adresser par courrier.**

Adhérent : ☐ 28 €

Don libre : ☐ €

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Mail :

**Œuvre d'intérêt général, vos dons vous permettront de
bénéficier d'une réduction d'impôts sur le revenu égale à
66% du montant du don. Un reçu fiscal vous sera adressé.**



PUYLAURENS



CASTRES



D'AUSSILLON



LAMONTELARIÉ

MAZAMET
VILLE DE RELIEFS



SAINT AMANS SOULT



VERDALLE



TARN
LE DÉPARTEMENT



OMEPS
OFFICE NATIONAL
DES OUVRIERS
ET DES SPORTS



Vélo Sport Castrais



NORD
MIDI-PYRÉNÉES
NOTRE TERRITOIRE
VOTRE AVENIR



FONDATION
D'ENTREPRISE
BANQUE POPULAIRE OCCITANE



AG2R LA MONDIALE



FONDATION
PFG
Sous l'égide de la Fondation de France



Harmonie
mutuelle
GROUPE vvv
AVANÇONS collectif



ROTARY
INTERNATIONAL



Ladies' Circle
France



LIONS CLUBS
INTERNATIONAL



SFAP

ressources
pour l'Economie Sociale et Solidaire



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



FDVA
FONDS POUR LE
DEVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

Semestriel édité par
Être-là Accompagner en Soins Palliatifs ASP-Tarn

SIRET : 4040911260015 - ISSN N° 1967-564X

Directeur de la publication :

Dominique Bruguère, présidente

Secrétariat : Patrick Donnadille

Comité rédactionnel : Jeanine Bresciani -

Dominique Bruguère -

Élisabeth Lambrechts -

Jeannine Péronnet (bénévoles)

Impression par nous-mêmes. Dépôt légal annuel.

Être-là ASP-Tarn
2, rue de la Platié 81100 CASTRES
asp-tarn@sfr.fr www.asp-tarn.fr  **ASPTarn**
Tél: 05.63.72.23.52 Port: 06.21.81.01.88