

Janvier 2025 - n°41

ÉDITORIAL

L

A

Le contexte politique actuel ne nous permet pas d'envisager une éventuelle modification de la loi sur la fin de vie. Cependant, nous devons rester vigilants quant au bénévolat de service que le gouvernement, ou la SFAP, souhaiteraient voir se développer. Serait-il au détriment de notre mission première ?

En attendant ces éventuelles évolutions, continuons à être présents auprès des personnes gravement malades et vulnérables. Je vous remercie chaleureusement pour tous vos engagements associatifs et vous présente tous mes meilleurs vœux pour 2025 !

Dominique Bruguère, présidente

G

A

Z

E

T

T

E

Opération paquets-cadeaux à L'Octobulle et Maisons du Monde

Nous nous sommes lancés dans une nouvelle action de communication permettant de recueillir des dons et de nous faire connaître localement.

La librairie L'Octobulle, 33 rue Émile Zola, et Maisons du Monde, Zone Industrielle de la Chartreuse nous ont accueillis fin d'année pour la confection de paquets cadeaux.



Ce projet nous a permis de récolter des dons pour le fonctionnement de l'association.

Nous tenons à remercier sincèrement les bénévoles Armelle, Caroline, Élisabeth, Francine, Françoise, Jeanine, Laurence, Laurent, Myriam, Sylvie B et Véronique.

Cette action a aussi pu être réalisée grâce à la disponibilité de Clara, Claudine, Jean-Louis, Margot, Marilyne, Nathalie et Sylvie M qui nous ont apporté leur soutien précieux.

Abonnez-vous à la Newsletter du Mouvement Être-là sur le site etre-la.org

Pendant 3 jours, plus de 2.500 personnes (professionnels de santé, bénévoles, pouvoirs publics, usagers du système de soins...) se retrouvent pour réfléchir et débattre des soins palliatifs et de l'accompagnement.



Armelle, Dominique, Françoise, la déléguée Être-là PACA et Éric

4 témoignages de bénévoles ayant assisté au Congrès

1 - Armelle, bénévole d'accompagnement

Mieux comprendre l'impact de la Biographie Hospitalière, une intervention du Docteur Geneviève DESJUZEUR, médecin au CHU de NANTES

Le docteur Geneviève DESJUZEUR est médecin généraliste à Nantes. Au cours de l'atelier « En quête de sens », elle est venue présenter les résultats de son étude qualitative sur l'impact de la Biographie Hospitalière (BH). Cette enquête cherchait à évaluer les impacts de cet accompagnement sur des patients gravement malades ou en fin de vie.

Créée en 2007 par Valéria MILEWSKI, la biographie hospitalière est une approche complémentaire du soin. Elle permet à un patient très gravement malade ou en situation palliative, hospitalisé à domicile ou dans un établissement de santé, de faire son récit de vie gracieusement, avec un biographe hospitalier.

A l'issue des entretiens le biographe remet au patient ou à un proche de son choix un livre parfois appelé « livre de vie ».

Professionnel formé (1), le biographe hospitalier est un membre de l'équipe soignante.

C'est cette équipe qui repère les patients susceptibles de vouloir rencontrer le biographe et demande son intervention.

Ce dernier va alors présenter le projet au patient puis le rencontrer régulièrement pour réaliser des entretiens qu'il retranscrira le plus fidèlement possible. En général 10 séances sont proposées au patient.

Si le biographe hospitalier n'est pas un thérapeute, la biographie hospitalière peut avoir des vertus thérapeutiques. Elle s'inscrit dans le cadre du projet de soin offert au patient.

L'étude du Docteur Desjuzeur, réalisée en collaboration avec l'association « Trace de Vie » (2) auprès de patients et de leur famille, met en lumière les bienfaits de l'intervention du biographe hospitalier.

Les patients sont globalement satisfaits de l'intervention du biographe. L'un d'entre eux compare même les séances à un « médicament sans effets secondaires ». Généralement les séances permettent de mettre à distance certains symptômes, d'augmenter la qualité de vie et de diminuer les épisodes dépressifs. Les patients disent retrouver du dynamisme dans leur parcours de soins, être plus en phase avec la réalité et la temporalité de leur maladie.

Pour les familles interrogées, le récit restitué par le biographe est un soutien après le décès de leur proche.

Cette étude (3), qui s'appuie sur un faible échantillon, demanderait, selon Mme Desjuzeur, à être enrichie par des données quantitatives. Ses résultats sont cependant confortés par des études internationales.

« Inviter le narrateur à faire le récit de sa vie, c'est l'inviter à donner de la cohérence, de l'unité et du sens à sa vie ».

Paul Ricoeur

EN SAVOIR PLUS

(1) Sur le biographe : jusqu'à présent le biographe hospitalier recevait, à l'issue d'un processus de recrutement, une formation délivrée par des associations comme « Trace de Vie » ou « Passeur de mot ». A la rentrée 2024, la FMMS (Faculté catholique de Médecine, Maïeutique et Sciences de la santé) de Lille met en place le premier Diplôme Universitaire de Biographie Hospitalière. Si la prestation du biographe est toujours gratuite, il s'agit d'une activité professionnelle. Le biographe reçoit une rémunération. Les fonds peuvent provenir du mécénat, de dons d'associations ou de l'hôpital.

(2) Deux associations forment, encadrent les biographes hospitaliers. Elles militent pour la reconnaissance du métier de biographe hospitalier.

- **Traces de Vies** : l'association loi 1901 reconnue d'intérêt général fondée en 2011 en Franche-Comté, a pour objet de développer l'accompagnement par l'écriture des personnes en fin de vie, personnes âgées ou atteintes de maladies, enfants en soins palliatifs ou gravement malades.

- **Passeur de mots et d'histoires** est une association loi 1901 fondée en 2010. Elle forme des biographes hospitaliers, aussi appelés « Passeurs ». Ils interviennent auprès de personnes gravement malades et/ou en situation palliative hospitalisées dans un établissement de soin ou à domicile.

(3) L'étude : 9 patients ont été approchés. L'étude a finalement été réalisée auprès de 3 patients et 3 proches de patients, à l'hôpital de Saint Nazaire à partir d'entretiens téléphoniques semi-dirigés. Avant leur entretien, aucun sondé ne connaissait la biographie hospitalière.

2 - Françoise, bénévole d'accompagnement

J'ai eu le grand privilège d'assister au 30^{ème} Congrès de la SFAP qui se déroulait sur le site du Futuroscope. J'ai été très impressionnée par la grande qualité des différents intervenants, la richesse des échanges, leur profondeur. Congrès très intense en émotions également.

Ce qui m'a interpellée, profondément émue, en tant que bénévole, c'est l'intervention de Claire OPPERT, musicothérapeute, qui offre depuis 13 ans son talent de musicienne violoncelliste, au service des patients dans différents services hospitaliers, actuellement au Centre Hospitalier de Puteaux. Après nous avoir présenté son travail sur le terrain, voilà qu'elle se met à jouer, ou plutôt comme elle dit, à faire chanter son instrument au rythme des mots des patients qu'elle accompagne à travers une vidéo : « vous m'apaisez » « vous me faites du bien » « tout est secoué en moi ! » « vous me transportez » « mon cœur est plein » « la vie revient en moi » « une danseuse étoile qui danse avec ses mains le Lac du Cygne où elle dira « je danse la mort du cygne »

Pour d'autres le rythme respiratoire s'apaise, une autre pour qui l'heure du pansement était un cauchemar tant pour la patiente que pour le personnel, le chant du violoncelle jouant un opus 2 de Schubert est devenu l'analgésique permettant de prodiguer le soin dans la paix ...

Quelle force, quelle harmonie se dégage de cet instrument, la salle est en émoi, se lève, tonnerre d'applaudissements ; nous sommes nous aussi transportés, élevés, suspendus à cette vibration qui pénètre tout notre être ! c'est beau, solennel. L'Art-thérapie, discipline de soin, qui vise à améliorer la qualité de vie, de personnes en souffrance physique, psychique, sociale et/ou existentielle prend ici tout son sens.

Je reviens enrichie, encouragée. Merci à l'association pour ce beau cadeau.

3 - Frédérique, bénévole d'accompagnement

Pour cette 1^{ère} participation au congrès de la SFAP, j'ai été enchantée de l'organisation et des thématiques abordées enrichissantes. C'est un rendez-vous à ne pas manquer qui permet une belle pause pour les soignants, une opportunité d'échanges et de découvertes avec d'autres structures sur toute la France.

La plénière de clôture du vendredi « Posons-nous ensemble » « Dans quel monde mourrons-nous ? » en présence de Michel Billé, sociologue, spécialisé sur les sujets du handicap et de la vieillesse, membre du Conseil Scientifique de France Alzheimer, Poitiers a été mon coup de cœur et a conforté la place que je souhaite occuper en tant qu'accompagnante bénévole : dans ce monde angoissé et angoissant dans lequel nous sommes confrontés à vivre, quelques personnes tendent la main et ont la volonté de prendre soin pour permettre aux mourants de vivre jusqu'au bout de leur vie quelques relations « humaines vraies, incarnées, ressenties ».

4 - Laurence, bénévole d'accompagnement

Le bénévolat de service

Le concept était déjà évoqué au congrès de Nantes 2023, il revient en force cette année :
ce serait occasionnellement et sans obligation !

Les avis sont partagés : les pour, les contre, les mitigés.

« Un peu de service n'empêche nullement l'accompagnement, au contraire... »

« Attention à l'attente économique, autrement dit pallier le manque de salarié ... »

Devant le flou et l'ambiguïté de ce nouveau rôle, il devient indispensable de le définir et de baliser son périmètre d'action.

« ... Il faut y réfléchir avant qu'on nous impose quoi que ce soit ... C'est une question de fond sur ce que nous allons devenir... »

Et vous, qu'en pensez-vous ?

Extrait du rapport CNAM-SFAP 2024 : Rôle des bénévoles d'accompagnement en soins palliatifs.

« Les bénévoles interviennent avec l'accord de la personne malade ou de ses proches, dans la discrétion et le respect de l'altérité, le non jugement et le respect de l'intimité de la personne malade et de sa vie familiale, et sans interférer dans les soins médicaux et paramédicaux délivrés par l'équipe de soins référente du patient. Sans jamais se substituer aux professionnels intervenant auprès du malade et en coordination avec l'équipe soignante, les bénévoles peuvent assurer, occasionnellement et sans obligation, des services de la vie quotidienne auprès de la personne accompagnée et de ses proches. » Extrait du paragraphe sur : Définition et missions des bénévoles d'accompagnement en soins palliatifs.



Bénévoles d'Être-là Occitanie à Poitiers



Claire Fourcade, présidente de la SFAP, prise en photo devant le Pallia Truck de Être-là Toulouse, véhicule dont l'objectif est d'offrir au plus grand nombre une meilleure visibilité et connaissance des soins palliatifs.

L'association au fil des jours

Le 7 septembre, rencontre des bénévoles au Parc de Gourjade



Se retrouver, échanger, papoter et présenter les nouveaux bénévoles de la promotion 2024 à toute l'équipe Être-là ASP-Tarn, tel était le but de ces retrouvailles au Parc de Gourjade de Castres, autour d'une auberge espagnole.

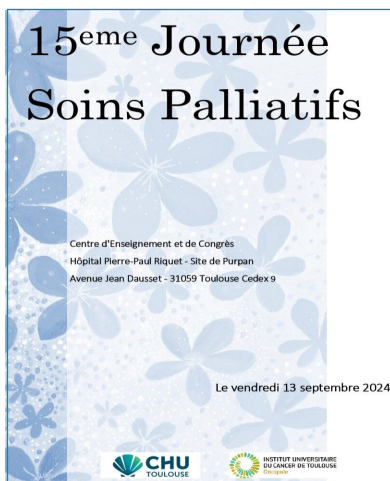
Un très bon moment de partage qui a permis à l'ensemble des bénévoles de se réunir en dehors des groupes de paroles mensuels.

Le bilan de cette journée fut positif. Ainsi nous n'hésiterons pas à renouveler ces retrouvailles dès que le temps le permettra.



Le 13 septembre, 15ème Journée Régionale des Soins Palliatifs à Purpan (Toulouse)

Un peu d'éthique ? ... La question du discernement du patient



Une réflexion sur ce délicat sujet était à l'ordre du jour de la **15ème Journée régionale de Soins Palliatifs** organisée par le CHU de Toulouse le 13 septembre dernier.

Déjà indispensable avant tout projet de soin (acceptation ou refus du soin par le patient) et avant le recours à la sédation profonde et continue, l'appréciation du discernement du patient pourrait revêtir une importance particulière dans l'éventualité d'un vote, dans un futur plus ou moins proche, d'une loi donnant accès à l'AAM (Aide Active à Mourir). Le discernement du patient serait alors un préalable indispensable pour accéder à l'AAM.

Juridiquement :
Le discernement se définit comme la capacité à comprendre et évaluer les conséquences de ses actes.

« L'enjeu est que le patient puisse dire, avec ses mots, ce qu'il a compris de sa situation, des alternatives qu'on lui propose, et puisse expliquer comment il est arrivé à telle ou telle décision (ou indécision), en fonction de ses valeurs, de ses convictions. »

Dans le registre médical, cette capacité s'évalue en pratique :

- pour une question donnée
- à un moment donné.

« Des grilles d'évaluation existent, mais sont d'un intérêt relatif, elles servent de guide mais parfois "enferment" l'échange entre l'évaluateur et le patient. »

Dans l'évaluation du discernement, c'est le processus décisionnel qui est investigué et non le résultat (ce n'est pas la décision prise).

P. Rigal

À noter que dans le cas des soins pédiatriques, la question du discernement est encore plus complexe : discernement des parents soumis à un poids émotionnel intense, discernement de l'enfant en constante évolution en fonction de son âge ... (et quid du discernement des soignants !) (M.A. Podlipski)

En conclusion :

Tous les intervenants, s'appuyant sur le constat que l'évaluation du discernement peut varier d'un évaluateur à l'autre (chacun a ses propres valeurs, et l'inconscient a son mot à dire ...) ont insisté sur la **nécessité d'une collégialité** dans cette procédure.

Pour diminuer autant que faire se peut la marge d'erreur et pour éviter la toute-puissance.

Il s'agit d' *« avancer à pas feutrés et à plusieurs »*. (M.C. Campergue)

Le 24 septembre, Forum des Associations au CHIC

Toutes les associations de bénévoles intervenant au sein de l'Hôpital du Pays d'Autan sont venues à la rencontre du public. Un bon moyen de se faire connaître et d'échanger avec toutes les associations présentes :

- **France Alzheimer 81** : éducation thérapeutique pour le patient atteint de la maladie d'Alzheimer et ses aidants.
- **Comité départemental du Tarn de la Ligue Française contre le cancer** : prévention et le dépistage du cancer. Conseils et soins esthétiques qui répondent aux conséquences des traitements des patients atteints du cancer.
- **Association pour le Don d'Organes et de tissus Humains (ADOT)** : regroupe d'anciens donneurs et bénéficiaires pour informer le grand public du don d'organe.
- **Association des Laryngectomisés et Mutilés de la Voix d'Occitanie (A.L.M.V.Oc)** : regroupe des malades blessés ou opérés du larynx avec information et prévention par des réunions, des conférences, des publications et la lutte contre le tabagisme.
- **Bienveillance Autour de Bébé** : soutien aux futurs et nouveaux parents dès le début de la grossesse jusqu'au 2-3 ans de l'enfant (écoute attentive, des conseils bienveillants, un partage d'expérience, diverses thématiques d'ateliers très variés).
- **Association Maman blues** : organise des réunions d'informations et/ou groupe de paroles sur le thème des difficultés maternelles au sein de la maternité de l'Hôpital du Pays d'Autan. Ces rencontres sont destinées aux mères, femmes enceinte, parents ... qui souhaitent y participer.
- **Hôpital Sourire** : soutenir, faire connaître et promouvoir toute action visant à contribuer à l'élaboration d'un environnement favorable dans le cadre d'une hospitalisation notamment chez l'enfant.
- **V.M.E.H. (Visiteurs de Malades en Établissements Hospitaliers)** : contribue à l'accueil et au soutien des personnes hébergées et de leur entourage.
- **APF France Handicap** : accompagnement individualisé aux personnes en situation de handicap.
- **CANCER SUPPORT France** : soutenir les personnes anglophones atteintes d'un cancer ou leurs proches, quel que soit le pays d'origine.



Sur le stand de notre association : Jeanine et Anne-Marie

Forums des Aidants,

le 28 septembre à Mazamet et le 5 octobre à Saïx

À l'occasion de la Journée Nationale des Aidants 2024, notre association a participé à deux forums organisés dans le sud du Tarn. Centrées cette année sur les activités apportant bien-être et détente aux aidants (équithérapie, marche santé, sophrologie, etc.), ces journées nationales déclinées à l'échelon départemental visent plus généralement à informer les proches-aidants sur toutes les solutions qui leur sont proposées pour leur apporter soutien, répit, relayage ...

C'est aussi l'occasion pour les organismes et associations présents de se rencontrer, de mieux connaître les spécificités de chacun ... et à terme de pouvoir relayer, chacun à son niveau, les informations glanées au fil des stands ... et elles sont nombreuses : SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile) et Halte Répit, Infirmières du dispositif AZALÉE, ICOPE, plateforme de répit Sérénitarn, France Parkinson, France Alzheimer, formation aux Derniers Secours, etc. À noter que les précisions sur tous ces dispositifs peuvent être recueillies auprès de la MDA (Maison Départementale de l'Autonomie).

De telles manifestations mettent en valeur l'importance du maillage territorial des ressources mises à disposition de ceux qui sont confrontés à la perte d'autonomie d'un proche. *Elisabeth*



Francine bénévole, stand de l'association à Saïx

Le 18 octobre, formation continue sur le Toucher

Le 18 octobre 2024 une dizaine de bénévoles, ainsi que trois employées de l'EHPAD, se sont retrouvés à l'EHPAD l'Oustal pour suivre une matinée d'échanges et de formation sur le thème du "TOUCHER", et de la communication non-verbale. René Franco, bénévole de l'association et sophrologue pour le DAC81, a animé ce groupe pendant 3 heures. Au cours de cet échange ont été abordées les bases de la communication, d'abord verbale, puis non-verbale, mais aussi les limites que nous pouvons rencontrer lors de nos accompagnements. Il nous a été expliqué par exemple de toujours penser à verbaliser nos gestes auprès de la personne (exemple "Je vais vous prendre la main"), et enseigné des techniques simples, comme poser sa main sur l'épaule/le haut du thorax, ce qui peut apaiser la personne.

Nous avons terminé par un moment de "détente", avec la pratique d'une technique de massage de mains. Ces moments de partage sont précieux, car ils permettent à chacun d'échanger sur ses expériences et ses vécus.



Mireille, Véronique, Caroline, Isabelle, Maria, Marie-Cathy, Laurence, Catherine, René et Patrick

Le 1er octobre, rencontre inter-religieuse à l'EHPAD l'Oustal d'en Thibaud de Labruguière

L'accompagnement spirituel de la personne en fin de vie

Organisée par notre association, s'est tenue le 1er octobre dernier, à l'Oustal d'En Thibaud à Labruguière, une rencontre que l'on pourrait qualifier de « polyphonique » ...
Rassemblant des représentants des diverses religions (pour la plupart membres d'équipes d'aumônerie hospitalière), des professionnels de santé de l'Ehpad et des bénévoles en soins palliatifs du nord et du sud du Tarn, le thème de la matinée était celui de l'accompagnement spirituel de la personne en fin de vie :
Que celui-ci soit réalisé dans un cadre religieux ou dans un contexte laïque : quels points de convergence ? quelles différences ?

Des témoignages très forts ont nourri les échanges ...

Celui de ce moine bénédictin :

En allant à sa rencontre, en m'adaptant à son rythme intime, le frère que j'accompagnais m'a appris sur moi, m'a fait avancer, c'est lui qui est devenu mon maître spirituel.
Nous permettant à tous les deux de « transformer une impasse en chemin ».

Un aumônier protestant :

Pour nous, protestants, le « Livre », les écritures sacrées, sont au coeur de notre mission d'accompagnant. Il arrive pourtant que cela s'avère insuffisant. J'ai compris que seul un travail sur moi me permettrait d'aller à la rencontre de l'autre.

Un moine bouddhiste :

Ce qui est important pour moi, c'est d'être là. Pour, peut-être, permettre à la personne que j'accompagne d'être pleinement dans le « ici et maintenant », et d'accepter la réalité de sa vie qui se termine.
Et, au-delà, pour l'aider à « partir plus léger » ... dans la mesure du possible.

Dans la religion musulmane :

Chacun se prépare à sa future mort, tout au long de la vie. Et pour cela, Il faut être honnête dans son dialogue intime avec soi-même.

La mort n'est pas un sujet tabou, on en parle même avec ses enfants. Lorsque la personne est en fin de vie, tous ses proches l'accompagnent en étant très présents, en aidant la personne, si possible, à accéder au pardon, celui que l'on donne et celui que l'on reçoit.

Deux aumôniers catholiques :

On est là pour écouter. Écouter au rythme d'une parole.

La parole d'un(e) aumônier(e) peut avoir ses limites, il faut savoir se taire quand il n'y a rien à dire.

« La communication non verbale a toute son importance. À travers son visage, je vois l'Autre. »

« Il faut savoir faire place au silence, qui est parfois porteur de parole. »

Des récits croisés d'expériences des participants « laïques » ont alimenté le débat de façon très riche.

Dans un effort de synthèse, on peut dire que tous les accompagnants présents, confessionnels ou non, se sont retrouvés sur l'essentiel : que l'on soit religieux ou laïque, il n'y a pas de « canevas » pré-tissé pour accompagner la personne en fin de vie. Chacun va à la rencontre intime de l'Autre, en toute humilité, pour que celui qui termine sa vie puisse en être sujet à part entière, jusqu'au bout.

Elisabeth

**Un grand merci à tous les intervenants représentant les différents cultes pour leur généreuse implication.
Nous remercions aussi la direction de l'Ehpad l'Oustal d'En Thibaud, et son personnel,
pour nous avoir accueillis si chaleureusement à cette occasion.**



*Delphine Rouquier, aumônerie catholique du CHIC
Gérard Baudey, aumônerie bouddhiste du CHU Toulouse
Wassila Moulay, représentante du culte musulman
Charles Yves Péronne, aumônerie catholique du CHIC
Frère Bernard de l'Abbaye d'En Calcat
Pasteur Franck Bergeron, aumônerie protestante du CHIC*

Le 20 octobre, La Cyclosportive La Castraise

La course cycliste La Castraise a réuni cette année 884 coureurs, sous un beau soleil et avec une belle ambiance.

Cette année, trois magnifiques circuits sur les routes et paysages du Parc naturel régional du Haut-Languedoc, étaient proposés au départ du Parc des Expositions de Castres.

Parmi les 200 bénévoles indispensables au bon déroulement de la compétition, 14 bénévoles de l'association Être-là ASP-Tarn été affectés à la restauration des cyclistes et aussi à la sécurité du parcours.

Merci à La Castraise pour son soutien généreux à notre association !



14 bénévoles d'Être-là ASP-Tarn sont venus aider à la logistique de La Castraise 2024

Lancement de la formation aux Derniers Secours dans le Tarn

Le 9 novembre à Puylaurens, et aussi le 23 novembre à Castres, a été dispensée la formation aux Derniers Secours. Journées animées bénévolement par un binôme soignant et non soignant ayant l'expérience de l'accompagnement de malades en fin de vie.

Derniers Secours est une formation courte et gratuite qui s'adresse à toute personne désireuse de mieux appréhender la fin de vie, sa réalité et ses questionnements.

Le contenu du programme de la journée apporte beaucoup d'informations pratiques, plus spécifiquement lorsque l'on est un aidant familial, ou dans l'entourage d'une personne gravement malade ou en fin de vie : sont enseignés des conseils simples, des gestes (soins de bouche), des mots qui soulagent, un savoir-être pour accompagner, entourer et prendre soin d'une personne gravement malade. Plus largement, la formation s'adresse également à celles et à ceux qui se questionnent sur les derniers moments de la vie, ou souhaitent se préparer à ce moment.

La formation évoque des aspects concrets comme le processus de la fin de vie et ses symptômes.

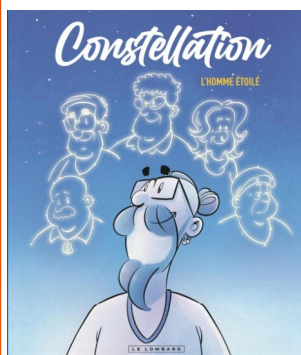
La formation aborde aussi les directives anticipées et la personne de confiance. Sont évoqués dans la dernière partie de la formation : l'accompagnement spirituel, les obsèques, les rituels et le travail de deuil.



Les stagiaires et animateurs à la formation du 9 novembre à Puylaurens

Pour trouver
une formation
Derniers Secours
près de chez vous
et vous inscrire
connectez- vous
au site web

www.derniers-secours.fr



« C'est fou l'intensité des liens que l'on peut nouer au seuil de la mort »

LECTURE

« Constellations » de L'Homme Étoilé est un nouvel ouvrage qui nous emmène dans la réalité de l'accompagnement en fin de vie en Unité de Soins Palliatifs.

Témoignages poignants, remplis d'humanité, de vie, de tendresse, de fragilité, d'émotions profondes...

On se sent si proche de lui, confrontés aux mêmes questionnements, aux mêmes doutes, aux mêmes douleurs !

Françoise

AGENDA

11 JANVIER

Formation Initiale 2025
jusqu'au 17 mai
à Castres

13 JANVIER

Galette et verre de l'Amitié
à Castres

30 JANVIER

Conférence Éric Fiat
à IFSI Castres

31 JANVIER

Ciné Rencontre
en partenariat avec
Échos-ci Échos-là
www.echosdudoc.fr



Documentaire : « Les vivants »
de Hélène Lam Trong & Jérémy Bulté
à Labastide-Rouairoux

31 JANVIER

16ème Journée Régionale des
Soins Palliatifs
IUCT - Oncopole Toulouse

10 FÉVRIER

Formation continue :
Rappel des essentiels
de l'accompagnement

13 FÉVRIER

Ciné Débat
CGR Castres Multiplexe

Film : « Le dernier souffle »
de Costa-Gravas

4 MARS

Notre Assemblée Générale
à la Maison des Associations
à Castres

11 MARS

4ème Rencontre régionale des
13 associations
Être-là d'Occitanie
à Carcassonne

29 MARS

Formation Derniers Secours
derniers-secours.fr
à Castres

3 AVRIL

Assemblée Générale en Visio
Être-là national

19 MAI

Formation continue :
Mise à niveau
Accès Plateforme Site Internet
pour les bénévoles

18-19 JUIN

Congrès national des soins palliatifs
organisé par la SFAP
à Lille

Bulletin de soutien

Vous souhaitez adhérer, nous soutenir, nous aider ...
vous pouvez le faire par CB sécurisée directement sur notre
site internet ou par chèque à l'ordre de Être-là ASP-Tarn
à nous adresser par courrier.

Adhérent : ☐ 28 €

Don : ☐ 50 € ☐ 75 € ☐ 100 €

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Mail :

Œuvre d'intérêt général., vos dons vous permettront de
bénéficier d'une réduction d'impôts sur le revenu égale à
66% du montant du don. Un reçu fiscal vous sera adressé.

Être-là ASP-Tarn

2, rue de la Platé 81100 CASTRES

etre.la.asp.tarn@gmail.com

ASPTarn

asp-tarn.fr

Tél: 05.63.72.23.52 Port: 06.21.81.01.88



PUYLAURENÈS



CASTRES



D'AUSSILLON



LAMONTELARIÉ



SAINT-AMANS SOULT



VERDALLE



Vélo Sport Castrais



NORD-MIDI-PYRÉNÉES
NOTRE TERRITOIRE
VOTRE AVENIR



FONDATION
D'ENTREPRISE
BANQUE POPULAIRE OCCITANE



MAZAMET
VILLE DE RELIEFS



AG2R LA MONDIALE



FONDATION
PFG
Sous l'égide de la Fondation de France



AVANÇONS collectif



Association intercommunale de développement
artistique et culturel en Haut-Languedoc



rESSources
pour l'Economie Sociale et Solidaire

Scannez pour voir un
documentaire sur l'association



Semestriel édité par

Être-là Accompagner en Soins Palliatifs ASP-Tarn

SIRET : 4040911260015—ISSN N° 1967-564X

Directeur de la publication :

Dominique Bruguère, présidente

Secrétariat : Patrick Donnadille

Comité rédactionnel : Jeanine Bresciani -

Dominique Bruguère -

Élisabeth Lambrechts -

Jeannine Péronnet (bénévoles)

Impression par nous-mêmes. Dépôt légal annuel.