

Janvier 2026 - n°43

ÉDITORIAL

L A G A Z E T T E

*Implantée dans le sud du département depuis 35 ans en 2026,
notre association s'étoffe : 38 bénévoles d'accompagnement !*

*Deux de nos membres se sont formés au Derniers Secours afin de devenir les
formateurs référents du Tarn. Vous en saurez plus en lisant la présentation de
cette nouvelle formation en page 2.*

*A l'USP (Unité de Soins Palliatifs) du CHIC, du changement est survenu avec
une nouvelle équipe de médecins et de bénévoles. C'est la raison pour laquelle
nous avons rédigé un zoom sur ce secteur d'intervention.*

*Lors de nos prochaines gazettes, nous n'hésiterons pas à focaliser sur les autres
équipes qui évoluent elles aussi.*

*Notre richesse se situe dans la présence de vous, bénévoles, sur les 3 pôles
essentiels d'accompagnement : centres hospitaliers, EHPAD et domicile.*

Merci à vous toutes et tous qui donnez de votre temps à Être-là ASP-Tarn !

Dominique Bruguère, présidente



La SFAP est porteur du projet Derniers Secours en France
SFAP : Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs



Catherine Renard,
coordinatrice de la formation Derniers Secours en France,
nous relate la genèse de l'introduction de la
formation à l'approche de la fin de vie
sur le territoire national :

*« Lors du premier confinement, j'ai découvert sur la
Page Facebook de nos amis Suisse Palliative Vaud,
une proposition de formation gratuite aux Derniers Secours, en visio.*

*Je m'y suis inscrite aussitôt, et lorsque j'ai suivi cette formation, cela m'a paru une évidence de
développer cette formation en France. À l'époque Vice-Présidente bénévole de la SFAP, j'ai parlé de
ce projet en bureau qui a validé l'idée et d'en prendre la Licence.*

*Le but de Derniers Secours est que chaque citoyen qui sera inévitablement confronté un jour à
devoir accompagner un proche, un ami, un voisin, un collègue en situation de fin de vie se sente
mieux outillé pour tenir ce rôle d'aidant.*

*Derniers Secours est une véritable sensibilisation à ce moment crucial de la toute fin de vie afin
que les remords et les regrets ne viennent pas entacher le long chemin du deuil à venir.*

*Notre système de santé actuel n'est plus en mesure d'assurer toutes nos attentes. La fin de vie
et la mort n'appartiennent pas uniquement au milieu médical mais concerne toute la société. Il est
temps de retrouver l'entraide et la solidarité. Il est temps ne plus détourner la tête, oui nous allons
tous mourir un jour, autant que cela soit dans les meilleures conditions avec de la présence, de
l'écoute, de l'attention et des gestes simples qui font une grande différence, et cela s'apprend ... »*

*Catherine Renard, bénévole d'accompagnement en Soins Palliatifs depuis 25 ans
et pilote du projet Derniers Secours en France depuis 2022*



Depuis 2022 en France, Derniers Secours : une formation à l'approche de la fin de vie

Derniers Secours est une formation, courte, ouverte à tous et gratuite pour développer le **prendre soin** et sensibiliser les participants à **l'accompagnement des derniers moments** d'un proche afin de :

- **Susciter une discussion** - trop souvent évitée ou repoussée - autour de la mort et de la fin de vie.
- **Renforcer les ressources** et restaurer la **confiance** dans sa **capacité à prendre soin** de ses proches, malades ou en fin de vie.
- **Permettre une prise de conscience** : la fin de vie ne relève pas que de la médecine, elle nous **concerne tous et toutes**.

Thèmes abordés

- **La mort fait partie de la vie** : Quand le processus de fin de vie débute-t-il ? Que se passe-t-il lorsqu'une personne est en fin de vie ? Comment reconnaît-on une personne en fin de vie ?
- **Anticiper et se préparer** : Ressources en soins palliatifs, en parler et se préparer (directives anticipées, personne de confiance, projet de soins), activité en binôme (questions que l'on peut se poser pour anticiper et se préparer)
- **Soulager les souffrances** : Souffrances et symptômes fréquents, Derniers Secours en pratique, stratégies du « prendre soin », accompagner un souhait de mourir, les soins de bouche, alimentation et hydratation ...
- **L'adieu** : Réactions et émotions, parler de la mort, le décès, les rituels, le deuil ...

Une formation internationale

Le concept ©Last Aid a été imaginé par le docteur Georg Bollig - médecin en soins palliatifs et en médecine d'urgence en Allemagne - sur le modèle des cours de Premiers Secours.

Les premières formations ont eu lieu en 2015 en Allemagne. Last Aid est désormais disponible - ou sur le point de l'être - en Australie, Autriche, Bulgarie, Brésil, Canada, Danemark, Écosse, Estonie, Hollande, Irlande, Italie (Sud Tyrol), Lettonie, Liechtenstein, Lituanie, Norvège, Roumanie, Singapour, Slovaquie, Suède et Suisse.

Toute formation Derniers Secours est animée bénévolement par un binôme soignant/non soignant expérimenté dans l'accompagnement de la fin de vie.

Derniers Secours existe dans 23 pays au monde et une seule licence de déploiement est donnée par pays.

Perspectives pour la France
- étendre la formation aux départements encore non couverts (Ardenne, Moselle, Aisne, Corse ...)
- atteindre 250 formations proposées par an d'ici 2027

Derniers Secours en Occitanie

Henri-Pierre Cornu coordonne le développement de la formation Derniers Secours en Occitanie depuis 2023 :

« Un peu plus de trente personnes volontaires ont fait la démarche pour devenir formateur Derniers Secours, et ainsi pouvoir organiser et animer bénévolement des sessions sur le territoire de la région Occitanie. Pour être au plus près des personnes intéressées, ces sessions ont été organisées dans la plupart des départements d'Occitanie (10 des 13 départements). Et ces formations sont proposées aussi bien dans les grandes villes comme Castres, Toulouse, Montpellier, Narbonne et Nîmes, que dans des zones plus rurales comme Agen, Quillan, Puylaurens notamment.

Ainsi, 40 sessions ont été organisées en Occitanie avec 464 personnes formées qui ont pu écouter, partager, échanger sur le thème de la fin de vie.

Les communes, les communautés de communes, des associations, des départements et la région Occitanie nous soutiennent, notamment en nous prêtant gracieusement des locaux. »

Dans le Tarn, depuis novembre 2024, 7 formations dispensées, 99 personnes formées

à Puylaurens, 2 x Castres, 2 x Albi, Brassac et Lautrec

Marie-Christine Steiner, formatrice Derniers Secours dans le Tarn : « Les personnes qui s'inscrivent à la formation, c'est souvent pour se rassurer suite à un accompagnement récent : « est-ce que j'ai bien fait ? qu'est-ce que j'aurai pu faire de plus ? ». D'autres personnes comprennent qu'elles vont être confrontées un jour ou l'autre à un accompagnement de fin de vie et veulent en savoir plus.

En règle générale, les personnes appréhendent de parler de la fin de vie, de la mort ... mais au fur et à mesure de la journée, les langues se délient. Le déroulé de la formation, et nos propos, entrent vraiment dans le vif du sujet, sans tabou.

Toutefois, Derniers Secours permet d'aborder le sujet de la fin de vie de façon bienveillante et déculpabilisante.

Nous avons eu 20 participants à la dernière formation donnée à Lautrec, ce qui prouve l'intérêt du public, et nous prévoyons 4 dates en 2026, dans le département. »

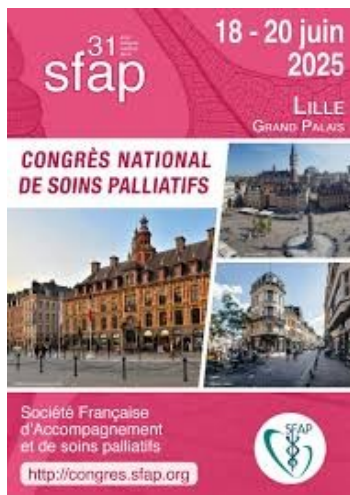


20 personnes à la Formation Derniers Secours à Lautrec au CCLPA (Communauté de Communes du Laurécinois - Pays d'Agout) 8 novembre 2025

Formateurs : à gauche sur la photo, Marie-Christine Steiner et, à droite, en haut, Patrick Donnadille

S'inscrire à une session Dernier Secours : <https://derniers-secours.fr/inscription/>

Contact : derniers-secours@sfap.org



2 bénévoles ont suivi le congrès en visio-conférence et partagent avec nous les temps forts pour elles !

Partage de Laurence :

« Dans son intervention sur la vulnérabilité et le lien à l'Autre, Marie de Hennezel, psychothérapeute, psychologue de la première unité de soins palliatifs créée en 1987, autrice de nombreux ouvrages sur la fin de vie, sait trouver comme toujours les mots qui touchent ...

La vulnérabilité acceptée permet de découvrir 2 choses :

Les ressources que nous avons et que nous ne découvririons peut être pas si la vie ne nous imposait pas des épreuves et des blessures. On s'aperçoit qu'on peut se relever et qu'on en a la force intérieure.

La vulnérabilité engendre la solidarité, de l'humanité, du lien, du soin.

Ce qui fait que notre monde est humain c'est que nous avons besoin les uns des autres, c'est que les plus faibles ont besoin des plus forts et dans cette relation d'aide, chacun est en contact avec son humanité profonde : on donne, on reçoit, on accompagne et on est accompagné.

Toute la richesse humaine réside dans ce don contre don.

N'ayons pas peur de la vulnérabilité des personnes âgées, des malades et porteurs de handicap, elle est l'occasion d'une rencontre. N'ayons pas peur non plus de notre propre vulnérabilité, assumons-là car le partage de cette vulnérabilité est peut-être la vraie clef de l'accompagnement ... »

- 3034 participants au Congrès de Lille,
dont 320 en distanciel
- 42 ateliers / rencontres
- 5 plénières
- 6 % des participants venait d'Occitanie
(Sources : SFAP)

Partage de Géraldine :

« Différents intervenants spécialisés ont témoigné de leurs expériences dont certains font paraître leur livre pour exprimer leur pensée et position sur le prendre soin.

Être à l'écoute de ces réflexions a, pour ma part, renforcé l'idée que j'ai acquise des soins palliatifs qui, depuis 1992, m'ont attirée sur la connaissance de cette rencontre qu'est d'accompagner l'Humain face à sa finitude.

Ma formation en 2014, suivie de groupes de parole, m'a aidée à m'interroger, et encore à m'intéresser.

Le thème de la souffrance et du deuil si bien développé par Olivier Maille (médecin au CHU Montpellier) a fait résonance à certaines situations de mes accompagnements : comment la mort peut s'intégrer ? Quelle posture adopter ?

Notamment la prise de parole d'un infirmier bruxellois qui dira « qu'il n'y a pas la même intention à prendre soin de la maladie et du malade. »

Claire Fourcade, présidente de la SPAP pour sa dernière année, a su exprimer par ses mots ce que je ressens : « nous sommes des révoltés et des subversifs, des anti-conformistes, et refusons de voir la mort comme un échec. »

Nous avons besoin de ces paroles éclairées et éclairantes, elles m'ont confortée dans ma motivation d'apporter une présence à une personne, une espèce de légèreté dans son espace pour abolir sa solitude, rester là à ses côtés, dans son silence. »



Lecture

Claire Fourcade

Journal de la fin de vie

L'État,
la mort et
le tragique



fayard
CHOSSES VUES

L'ancienne présidente de la SFAP - Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs -, de 2020 à 2025, a décidé de raconter le parcours du combattant qui a été le sien pour défendre les soins palliatifs lors de la proposition de loi sur la Fin de Vie.

Médecin responsable d'une unité de Soins palliatifs dans une clinique de Narbonne, elle met toute son énergie à expliquer les avantages de cette politique sanitaire du respect du rythme humain.

Avec l'humour qui la caractérise, les chapitres courts et vifs nous permettent de mieux comprendre les tenants et aboutissants de la mission de présidence de la SFAP face à la montée en puissance de l'association ADMD - Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité.

Depuis le dernier Congrès de Lille, Ségolène Perruchio a été élue pour lui succéder.

ZOOM SUR ... LES BÉNÉVOLES DE L'USP

Ouverte en décembre 2015, l'Unité départementale de Soins Palliatifs du Tarn (USP) se trouve à l'Hôpital du Pays d'Autun à Castres. Ce service, exclusivement dédié aux soins palliatifs, propose un hébergement de 10 lits, pour des patients en situation palliative complexe. Dès son ouverture, le fonctionnement du service prévoyait un partenariat avec des bénévoles formés à l'accompagnement en soins palliatifs (loi du 9 juin 1999).

C'est ainsi que depuis lors, toute l'année, une équipe de 5 bénévoles de notre association se relaie pour assurer un passage 3 soirs par semaine, pour proposer un moment de présence, d'écoute, et de réconfort aux patients (et familles) qui le désirent.



L'équipe des bénévoles

Les passages des bénévoles font depuis longtemps déjà partie intégrante du service des soins palliatifs. A tour de rôle, une personne de l'équipe passe tous les lundi, mercredi et vendredi soir, afin d'apporter aux patients et leurs proches un moment de compagnie, de partage, ou même si besoin de philosophie.

Cet été il y a eu du changement dans cette équipe de bénévoles. Après de multiples années de bons et loyaux services auprès du service de l'USP, nos bénévoles Elisabeth, Laurence, et Jacky, ont laissé la place à de nouvelles bénévoles formées cette année 2025 au sein de l'association Être-là : Amilhia et Anne - Marie-Cathy ayant déjà rejoint l'équipe en 2024.

Les bénévoles intervenant à l'USP se présentent en quelques mots :

MARIA

« Après quelques années en tant que bénévole à l'USP (depuis 2018), j'ai repris la coordination de l'équipe en 2022. Je m'occupe d'établir le planning de nos passages, d'organiser des réunions si besoin entre bénévoles et équipes de l'hôpital, ou gérer les demandes particulières (exemple : mise en relation avec le CO pour un soutien à un patient).

Je parle français, allemand et anglais, et j'apprends également la langue des signes dans l'association de Sylvie (aide soignante de l'USP) ! Pouvoir échanger avec un patient dans sa langue maternelle est toujours un plaisir pour moi, en espérant que cela peut l'aider à se sentir encore mieux entouré et compris. »

DOMINIQUE

« Une histoire de fidélité ..., j'ai suivi ma formation pour devenir bénévole à l'ASP (à l'époque, l'association n'était pas encore devenue Être-là) en janvier 2014.

A l'issue de cette formation, j'ai accompagné une dame en médecine 1, le service de l'Unité des Soins Palliatifs n'existait pas encore. Et depuis lors je suis restée bénévole sur l'hôpital, à mon grand plaisir !

J'ai une double casquette : je suis présidente de cette association depuis 2019, mais je tiens à continuer à accompagner. Selon moi, c'est le cœur de nos missions. J'ai un autre petit truc en plus ... je parle également anglais ! »

MARIE-CATHY

« La musique et l'art m'accompagnent depuis toujours. Auprès des patients j'aime ouvrir un espace de douceur et de partage, où une chanson, un souvenir ou une émotion deviennent un langage commun. Ces instants suspendus, faits d'échanges et de sourires, me rappellent que l'art soigne aussi, à sa manière – par la beauté, la mémoire. Si, à travers une note, un mot ou un regard, je parviens à apporter un peu de réconfort, alors ma mission est accomplie. »

ANNE

« De par mon activité, praticienne en soins de bien-être, j'ai développé l'écoute.

Être à l'écoute ... Faire d'un moment, une bulle, un cocon.

Échanger sur tout, sur rien, parfois en silence, et aussi permettre de déposer ses tracas, ses interrogations sans aucun jugement et dans la bienveillance. »

AMILHIA

« Membre d'Être-là depuis 2025, je parle le français et l'espagnol.

C'est l'expérience de la grâce, lorsque j'accompagnais mes proches au sein du service de l'USP de Castres, qui m'a donné envie de contribuer à la traversée d'autres patient.es et de leur entourage. En tant que bénévole je suis là pour chacun.e.

Je crois que l'amour n'est pas un sentiment mais la substance même de la création ... »

DOSSIER USP du CHIC CASTRES-MAZAMET

Maria, coordinatrice des bénévoles intervenant à l'USP du CHIC Castres-Mazamet, nous relate la rencontre avec les nouveaux médecins de l'USP :

« Les liens se renforcent ... À la suite de l'arrivée de nouveaux médecins à l'USP du CHIC Castres-Mazamet, une rencontre a été organisée le 13 juin 2025, entre la cadre de santé et 2 médecins du service, ainsi que deux représentants de l'équipe des bénévoles. Et dès le début de l'échange, l'équipe de l'USP a tenu à nous signaler qu'elle a beaucoup de retours positifs de la part des patients, et exprimé sa satisfaction de nous avoir dans le service.

Lors de cette entrevue, nous avons présenté l'association Etre-Là ASP-Tarn dans les grandes lignes, l'organisation de nos passages (tous les lundis, mercredis et vendredis soirs), ainsi que la formation de nos bénévoles. Les médecins étaient rassurés de savoir que nos bénévoles étaient préparés au mieux pour accompagner les patients grâce à la formation initiale qu'ils avaient suivie.

Nous avons aussi évoqué d'anciens projets réalisés à l'USP grâce à des dons récoltés via l'association (achat d'une télévision, de posters, d'étagères, de vais-selle). Nous avons parlé aussi du futur : l'exposition d'œuvres d'art moderne dans le service, en coopération avec l'association castraise Cerberus.

Nous avons également abordé l'évolution de l'équipe des bénévoles.

Cette réunion nous a permis de renforcer les liens entre l'équipe de l'USP et l'équipe des bénévoles, et nous a montré que nos bénévoles ont tout à fait leur place dans le service des soins palliatifs au CHIC Castres-Mazamet. »

Fin 2023, à l'échelle nationale, il y a :

- 168 Unités de Soins Palliatifs (USP),
pour 1960 lits,

- 909 établissements possèdent des
Lits Identifiés de Soins Palliatifs (LISP),
avec un total de 5551 lits,

- 424 Équipes Mobiles de Soins Palliatifs (EMSP).

Chiffres de la DRESS (Direction de la Recherche des Etudes,
de l'Évaluation et des Statistiques)

- nous ne disposons pas d'autres chiffres officiels après 2023 -

Actuellement, l'organisation de l'USP du CHIC comprend
un médecin chef de service et deux médecins attachés :
Dr Chiheb Abbes, Dr Rozita Feugas, Dr Houda Ben Fredj

Rencontre à l'USP ... il s'appelait Louis ...

Il a passé les dernières semaines de sa vie à l'USP à Castres.

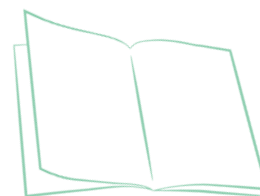
**Il écrivait des poèmes, et souhaitait partager
tout ce qui se bousculait dans sa tête ...**



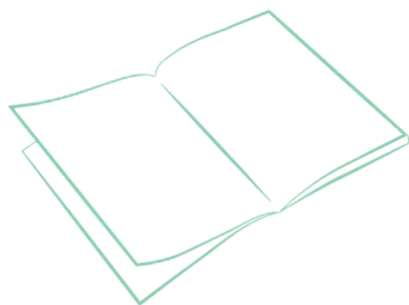
*“ Nous sommes dans les rapides
Mais tout doucement
Ça avance pas à pas
Mais à petits pas
Ça ne se voit pas*

*Mais on s'en approche pas à pas
Absorbé par un trou noir qu'on ne voit pas
Se sortir de cette tornade ne suffirait pas
Tout est rapide dans les rapides
Même si on ne le conçoit pas
Il faudrait faire marche arrière à grands pas
Plus accepter tout ce qui n nous convient pas
Mais c'est trop tard il y a trop de dégâts
Qu'on ne connaît pas
Attendons de voir ce qui nous attend
Peu à peu et pas à pas
Tous nos scientifiques ne le savent même pas
Jusqu'au jour où on n'en reviendra pas
Avons-nous eu le pouvoir ou pas
Le résultat en est là ne le refusez pas
Rapide ça en devient rapide
Transparent ça ne se voit pas
De toute manière tout est relatif, n'est-ce pas ... ”*

*“ J'ai peur d'en oublier,
faut tout noter pour ne pas oublier ”*



*“ J'ai tant à dire
que je ne sais pas
par où commencer ”*



L'association au fil des jours

Ciné-Rencontre au Ciné-Get de Revel



Comme à Labastide Rouairoux en janvier dernier, une rencontre autour du documentaire « Les Vivants » a eu lieu vendredi 10 octobre, au cinéma de Revel.

Suite à la projection du documentaire, les spectateurs ont pu voir la vidéo de présentation de notre association. Le but de cet événement est d'aller à la rencontre du grand public afin de mieux nous faire connaître et peut-être de susciter des vocations. Lors de son intervention, le Docteur Garcia, adjoint au maire de Revel, a bien souligné l'importance de notre présence auprès des personnes grandement malades ou/et en fin de vie.

A l'issue de cette rencontre 3 personnes se sont montrées intéressées par notre Formation Initiale qui débutera en janvier 2026, à Castres.

Notre désir est de renouveler cette expérience sur le secteur de Brassac et de Lacaune où nous voulons développer l'équipe existante.

Maisons du Monde



Comme l'an passé, le magasin Maisons du Monde de Castres a renouvelé sa confiance à notre équipe de bénévoles aguerris à la réalisation de paquets cadeaux, de toute forme, de toute grandeur !

Une autre façon d'aller vers le grand public pour nous faire connaître.

Marché de Noël de Sorèze

Nous avons tenté une nouvelle expérience : être présent sur un marché de Noël afin d'aller vers le grand public.

Merci aux nombreux bénévoles, et leurs proches, qui se sont impliqués en confectionnant divers articles proposés à la vente.

Ce fut une belle journée de rencontres de personnes désireuses de mieux comprendre notre rôle de bénévole d'accompagnement.



Lot-cadeau de produits de beauté des Laboratoires Fabre

Comme les années précédentes, les Laboratoires Pierre Fabre renouvellent leur don de produits de beauté et de soins de la peau. Nous pouvons ainsi offrir ces pochettes contenant 5 produits (savon, crème, shampoing ... et trousse de toilette) aux personnes que nous accompagnons à domicile et aux EHPAD pour leur loto.



L'association au fil des jours

2ème Forum des Association du CHIC

13 associations, intervenant dans les différents services de l'hôpital, étaient présentes dans le hall du CHIC, mercredi 24 septembre 2025.

A l'issue de ce forum, une rencontre en présence du directeur du CHIC, Monsieur Péricourt, et de son adjointe Madame Guyère, a permis de souligner deux points :

- la place essentielle des bénévoles dans le parcours du patient hospitalisé ;
- la richesse de la dynamique associative du sud du Tarn créant un réconfort pour les patients et un appui pour les soignants.

Des lectures par l'association mazamétaine J'MLIRE ont ponctué cette journée.



FORUM DES ASSOCIATIONS

CES ASSOCIATIONS VOUS ACCUEILLERONT POUR ÉCHANGER ET VOUS PRÉSENTER LEURS ACTIONS

MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025

11H - 16H

HÔPITAL DU PAYS D'AUTAN

- APF FRANCE HANDICAP
- "ÊTRE LÀ" SOINS PALLIATIFS DU TARN (ASP)
- LIGUE CONTRE LE CANCER (ANTENNE TARN)
- ASSOCIATION MAMAN BLUES
- ASSO DES STOMISÉS DU SUD OUEST
- J'M LIRE
- FRANCE ALZHEIMER 81
- HÔPITAL SOURIRE
- ASSO DON D'ORGANES ET DE TISSUS HUMAINS
- ASSO. LARYNGECTOMISÉS & MUTILÉS DE LA VOIX OCCITANIE
- UNAFAM
- CANCERT SUPPORT FRANCE

ATELIER LECTURE 14H - 16H

Toutes les associations estiment que ce Forum crée une visibilité nécessaire auprès du grand public, mais il a aussi permis de mieux se connaître entre associations, voire de créer des projets inter-associatifs. Un bilan fort positif !

Le week-end du 18-19 octobre fut riche en événements !

un salon, des livres, et bien plus encore...

les 18 & 19 octobre 2025

CASTRES S'ENLIVRE

2ème édition

AU PROGRAMME

- Rencontre d'auteurs
- Ateliers
- Conférences
- Présence d'artistes locaux

Pour plus d'infos, voir sur le site

8 bénévoles sur le pôle restauration, et 5 bénévoles sur les ronds-points pour assurer la sécurité, de La Castraise, course cycliste qui prend une ampleur considérable !

En parallèle, d'autres bénévoles tenaient le stand de papier cadeaux au deuxième Salon du Livre de Castres qui se tenait sur 2 jours, au Parc des Expositions. Ceci nous a permis de gagner une belle visibilité auprès d'un grand public !

LA CASTRAISE

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

3 CIRCUITS
128KM / 98KM / 70KM

1 RANDO
60KM

VELOSPOORTCASTRAIS.COM



La Castraise 2025 en chiffres :
ce sont 1115 coureurs,
213 bénévoles,
ainsi que de nombreux secouristes et agents de la police municipale de Castres



Bénévoles pour La Castraise 2025
Sur la photo, de gauche à droite :
Patrick, Sylvie, Mireille, Daniel, Maria,
Chantal, Jeannine, Pierre, Anne, Véronique.
Et ne sont pas sur la photo :
Didier, Frédérique et Hélène.

A G E N D A

**Formation Initiale
à l'accompagnement
en soins palliatifs**
**Du samedi 10 janvier
au samedi 11 avril**
Castres

Formation continue bénévoles
Don & legs
Le site internet de l'association
Samedi 14 février
Maison des Associations - Castres
de 13h30 à 14h30

Formation
Derniers Secours
<https://derniers-secours.fr/inscription>
Samedi 21 février à Sauveterre
Samedi 28 mars à Lavaur

**Assemblée Générale
Être-là ASP-Tarn**
Mercredi 25 mars
Maison des Associations - Castres
de 18h à 20h

**Assemblée Générale
Être-là national**
Jeudi 2 avril
Visio

**Congrès national de la SFAP
(Société Française
d'Accompagnement
et de soins Palliatifs)**
10 au 12 juin
Lyon

Une date à retenir !

Samedi 18 avril de 10h à 17h
Parc des Expositions - Salle N° 2
CASTRES

**ANNIVERSAIRE 35 ans
d'Être-là ASP-Tarn**

F O R U M
**« Accompagner
au mieux la fin de vie »**
Entrée gratuite

**Venez à la RENCONTRE
D'INTERVENANTS LOCAUX**
**auprès de personnes gravement malades
et/ou en fin de vie !**

**Et venez participer à des
ATELIERS THÉMATIQUES !**

Bulletin de soutien

**Vous souhaitez adhérer, nous soutenir, nous aider ...
vous pouvez le faire par CB sécurisée directement sur notre
site internet ou par chèque à l'ordre de Être-là ASP-Tarn
à nous adresser par courrier.**

Adhérent : ☐ 28 €

Don : ☐ 50 € ☐ 75 € ☐ 100 €

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Courriel :

**Œuvre d'intérêt général, vos dons vous permettront de
bénéficier d'une réduction d'impôts sur le revenu égale à
66% du montant du don. Un reçu fiscal vous sera adressé.**



PUYLAURENS



CASTRES



D' AUSSILLON



LAMONTELARIÉ



Ville de Revel



SAINT AMANS SOULT



VERDALLE



Vélo Sport Castrais



NORD MIDI-PYRÉNÉES
NOTRE TERRITOIRE
VOTRE AVENIR



FONDATION
D'ENTREPRISE
BANQUE POPULAIRE OCCITANE



MAZAMET
VILLE DE RELIEFS



AG2R LA MONDIALE



ressources
pour l'Economie Sociale et Solidaire



LIONS CLUBS
INTERNATIONAL



FONDATION
PFG



SFAP



échos ci la
Association intercommunale de développement
artistique et culturel en Haut-Languedoc



l'Assurance
Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Tarn

**Scannez pour voir un
documentaire sur l'association**



**Semestriel édité par
Être-là Accompagner en Soins Palliatifs ASP-Tarn**

SIRET : 4040911260015—ISSN N° 1967-564X

Directeur de la publication :

Dominique Bruguère, présidente

Secrétariat : Patrick Donnadille

Comité rédactionnel : Jeanine Bresciani -

Dominique Bruguère -

Élisabeth Lambrechts -

Jeannine Péronnet (bénévoles)

Impression par nous-mêmes. Dépôt légal annuel.

Être-là ASP-Tarn

2, rue de la Platé 81100 CASTRES

etre.la.asp.tarn@gmail.com



ASPTarn

asp-tarn.fr

Tél: 05.63.72.23.52 Port: 06.21.81.01.88